

**TCORX**  
FITNESS IN MOTION

# MANUALE D'ISTRUZIONI



**MIRAGE C90**



*Istruzioni originali in lingua italiana.*  
**Leggere il manuale con la massima attenzione e  
tenerlo sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Codice : GRDTCORXTRXMC9

Revisione : 00

Edizione : 09/25



## INDICE DEGLI ARGOMENTI

|            |                                                   |      |    |
|------------|---------------------------------------------------|------|----|
| <b>1.0</b> | AVVERTENZE DI SICUREZZA .....                     | pag. | 3  |
| <b>1.1</b> | USO PREVISTO E CONTROINDICATO - CONVENZIONI ..... | pag. | 4  |
| <b>1.2</b> | DISPOSITIVI DI SICUREZZA .....                    | pag. | 5  |
| <b>1.3</b> | TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO .....                 | pag. | 6  |
| <b>1.4</b> | CARATTERISTICHE TECNICHE .....                    | pag. | 7  |
| <b>2.0</b> | LOCALE DI INSTALLAZIONE DEL PRODOTTO .....        | pag. | 9  |
| <b>2.1</b> | DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA .....              | pag. | 10 |
| <b>2.2</b> | PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO .....       | pag. | 11 |
| <b>2.3</b> | PIANO DI CORSA IN POSIZIONE SALVA SPAZIO .....    | pag. | 13 |
| <b>2.4</b> | SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO .....                    | pag. | 15 |
| <b>2.5</b> | IMMAGAZZINAMENTO .....                            | pag. | 16 |
| <b>2.6</b> | BLOCCAGGIO A PARETE .....                         | pag. | 17 |
| <b>2.7</b> | ALLACCIAMENTO ELETTRICO .....                     | pag. | 18 |
| <b>3.0</b> | PROGRAMMA DI ALLENAMENTO .....                    | pag. | 19 |
| <b>3.1</b> | USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA .....              | pag. | 20 |
| <b>3.2</b> | CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO .....       | pag. | 21 |
| <b>3.3</b> | REGOLAZIONI CONSOLE .....                         | pag. | 22 |
| <b>3.4</b> | CONSOLE DI CONTROLLO - (DISPLAY) .....            | pag. | 23 |
| <b>3.5</b> | CONSOLE DI CONTROLLO - (PULSANTI) .....           | pag. | 24 |
| <b>3.6</b> | USO PRATICO - PROGRAMMA MANUALE .....             | pag. | 25 |
| <b>3.7</b> | PROGRAMMA UTENTE (USER 1/2/3) .....               | Pag. | 26 |
| <b>3.8</b> | PROGRAMMA HRC (THR60 - THR70 - THR90) .....       | Pag. | 27 |
| <b>3.9</b> | PROGRAMMI PREDEFINITI (P1 ÷ P12) .....            | Pag. | 28 |
| <b>4.0</b> | MANUTENZIONE .....                                | pag. | 29 |
| <b>4.1</b> | LUBRIFICAZIONE PIANO DI CORSA .....               | pag. | 30 |
| <b>4.2</b> | TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO .....           | pag. | 31 |
| <b>4.3</b> | MANUTENZIONE STRAORDINARIA .....                  | pag. | 32 |
| <b>5.0</b> | MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO .....          | pag. | 32 |
| <b>6.0</b> | CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO ..... | pag. | 32 |
| <b>6.1</b> | ESPLOSO RICAMBI .....                             | pag. | 33 |
| <b>6.2</b> | LISTA DEI RICAMBI .....                           | pag. | 34 |
| <b>7.0</b> | GARANZIA CONVENZIONALE .....                      | pag. | 36 |

- Prima del montaggio e dell'impiego, leggere con la massima attenzione questa guida e gli eventuali altri fogli di istruzione allegati.
- Usare l'attrezzo solamente all'interno di ambienti domestici. Le modalità e le avvertenze d'impiego devono essere spiegate a tutti i componenti della famiglia o agli amici ai quali viene permesso di usare questo attrezzo.
- Usare l'attrezzo solo su una superficie piana e ricoprire il pavimento o la moquette sotto l'attrezzo per evitare danneggiamenti.
- Assicurarsi che chi usa l'attrezzo abbia capito bene le istruzioni, sorvegliando le prime fasi dell'allenamento. Il manuale d'istruzioni deve trovarsi sempre vicino all'attrezzo per una rapida consultazione, in caso di necessità.
- Assicurarsi che l'attrezzo venga usato solo da persone di età superiore a 16 anni, e da persone che siano in buone condizioni fisiche.
- Borracce o bottiglie di acqua devono essere poste unicamente negli appositi vani porta oggetti/borraccia.
- Indossare sempre un abbigliamento adeguato all'attività sportiva, che non ostacoli i movimenti.
- Utilizzare scarpe da ginnastica o da corsa con suola pulita, priva di terra o sassi.
- Mantenere i corrimano con le mani durante le fasi di partenza e arresto del nastro di corsa, in modo da tenersi ben in equilibrio. Durante l'esercizio mantenere sotto controllo il battito cardiaco e regolate di conseguenza l'intensità dell'esercizio.
- Quando, durante la corsa, si avvertono giramenti di testa, dolore toracico o sensazione di affanno, interrompere immediatamente l'esercizio e consultare il proprio medico.
- Controllare periodicamente l'integrità di tutte le parti dell'attrezzo.
- **NON** installare l'attrezzo all'interno di centri fitness o in ambienti adibiti al commercio o al noleggio, questo attrezzo non è progettato per un utilizzo intensivo in attività professionale o per scopi riabilitativi.
- **NON** collegare l'attrezzo alla rete elettrica prima di avere completato tutte le procedure di montaggio.
- **NON** rovinare il pannello e le parti plastiche dell'attrezzo, con oggetti appuntiti, spazzole o spugne abrasive, o sostanze chimiche aggressive.
- **NON** smontare parti dell'attrezzo, tranne nel caso in cui l'operazione sia specificata nel manuale d'istruzioni.
- **NON** spostare l'apparecchio con la spina di alimentazione inserita.
- **NON** tirare il cavo di alimentazione per staccare la spina dalla presa di corrente.
- **NON** collocare l'attrezzo all'esterno dell'abitazione, non lasciarlo esposto ad agenti atmosferici (pioggia, sole, ecc).
- **NON** permettere a bambini o ad animali domestici di avvicinarsi all'attrezzo. È buona regola rimuovere la chiave di sicurezza dalla console dopo ogni utilizzo.
- **NON** usare mai l'attrezzo se danneggiato o con il cavo di alimentazione rovinato. In caso di guasto e/o cattivo funzionamento dell'attrezzo spegnerlo e non manometterlo. Per l'eventuale riparazione rivolgersi solamente ad un centro di assistenza specializzato.
- **NON** usare l'attrezzo per lunghi periodi come simulatore di camminata (pedometro a bassa velocità - 3 km/h), pericolo di surriscaldamento e rottura del motore.
- **NON** indossare un abbigliamento in materiale sintetico o in misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica ma anche la possibilità di creare cariche elettrostatiche.
- **NON** utilizzare mai scarpe sporche e utilizzate per correre in ambiente esterno.
- **NON** utilizzare scarpe con suola scolpita normalmente impiegate per trekking o trail running.

Il prodotto descritto in questo manuale è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di simulare il movimento della corsa a piedi su strada con il vantaggio però di disporre di un piano di corsa che riduce i traumi da impatto con il suolo agli arti inferiori, tipici della pratica della corsa.

Questo simulatore di corsa permette di fare attività sportiva senza spostarsi da casa, in questo modo potrete praticare sport anche quando le condizioni meteorologiche non lo consentono, oppure più semplicemente quando non avete voglia e tempo di uscire di casa per andare a correre o recarvi in un centro fitness.

E' indispensabile seguire tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questa guida per poter essere sicuri di allenarsi in sicurezza, sforzi intensi e prolungati richiedono una buona condizione fisica e per questo motivo occorre valutare le controindicazioni d'uso elencate di seguito.

**L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:**

- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

**La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:**

- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale d'istruzioni;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale d'istruzioni.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto del tappeto simulatore di corsa.

L'utilizzatore del prodotto e gli eventuali altri amici e componenti della famiglia che ne faranno uso, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questa guida per poter così eseguire una installazione sicura e un impiego corretto.

Osservare le indicazioni contenute nella guida garantisce la massima sicurezza personale ed una maggiore durata del prodotto stesso.

Le avvertenze di sicurezza e le parti di testo rilevanti sono state evidenziate in neretto e sono precedute da simboli qui di seguito illustrati e definiti.



**Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano PERICOLO, prestate la massima attenzione per evitare lesioni personali.**



**Le informazioni evidenziate da questo simbolo segnalano CAUTELA, prestate la massima attenzione per evitare danni al prodotto**

**NOTA:**

I disegni contenuti nel manuale hanno lo scopo di semplificare e rendere più intuitivi gli argomenti trattati.

Tuttavia, a causa di un costante aggiornamento dei prodotti, è possibile che taluni di questi disegni siano differenti dal prodotto acquistato; in tale eventualità si ricorda che si tratta di aspetti estetici e che la sicurezza e le informazioni sulla stessa restano comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza alcun preavviso.



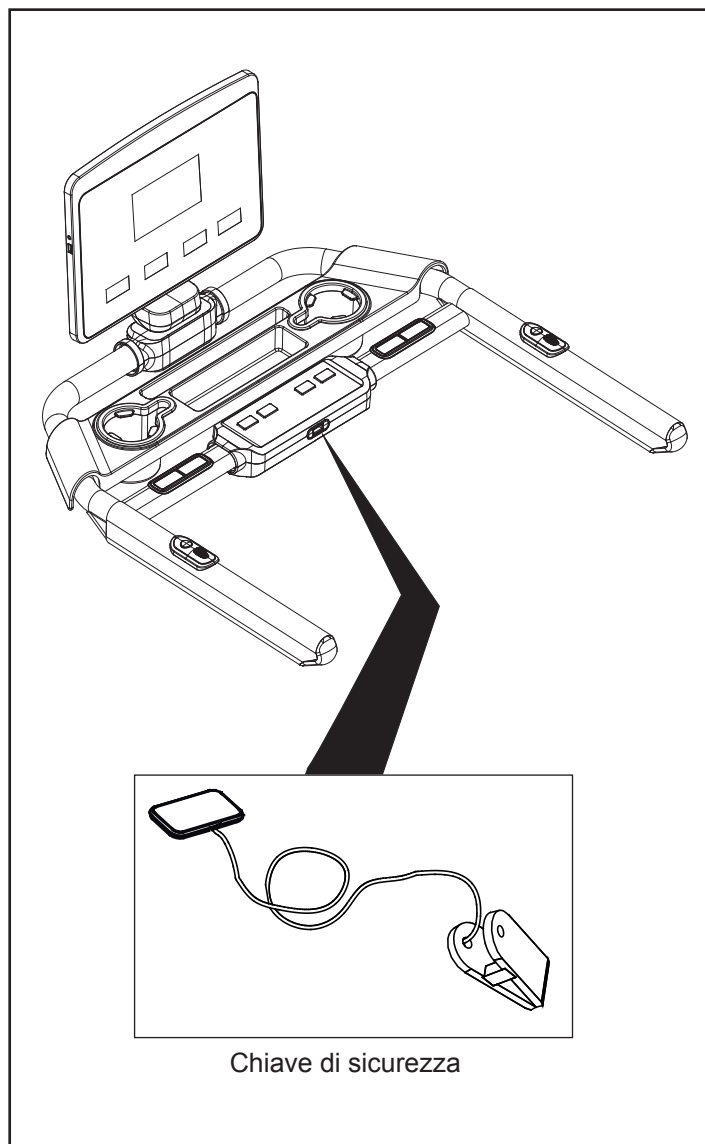
- **Prima di cominciare un allenamento posizionare la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento sulla console e allacciare l'apposita clip a molla ai propri indumenti.**
- **Dopo ogni utilizzo del tappeto staccare la chiave di sicurezza dalla console. Togliere la chiave di sicurezza dalla sua sede è importante per evitare azionamenti improvvisi da parte di amici o bambini.**

Collegare la chiave di sicurezza sulla console per poter azionare l'attrezzo e cominciare un esercizio.

Staccare la chiave di sicurezza dalla console per fermare immediatamente l'esercizio e azzerare tutti i dati in memoria.



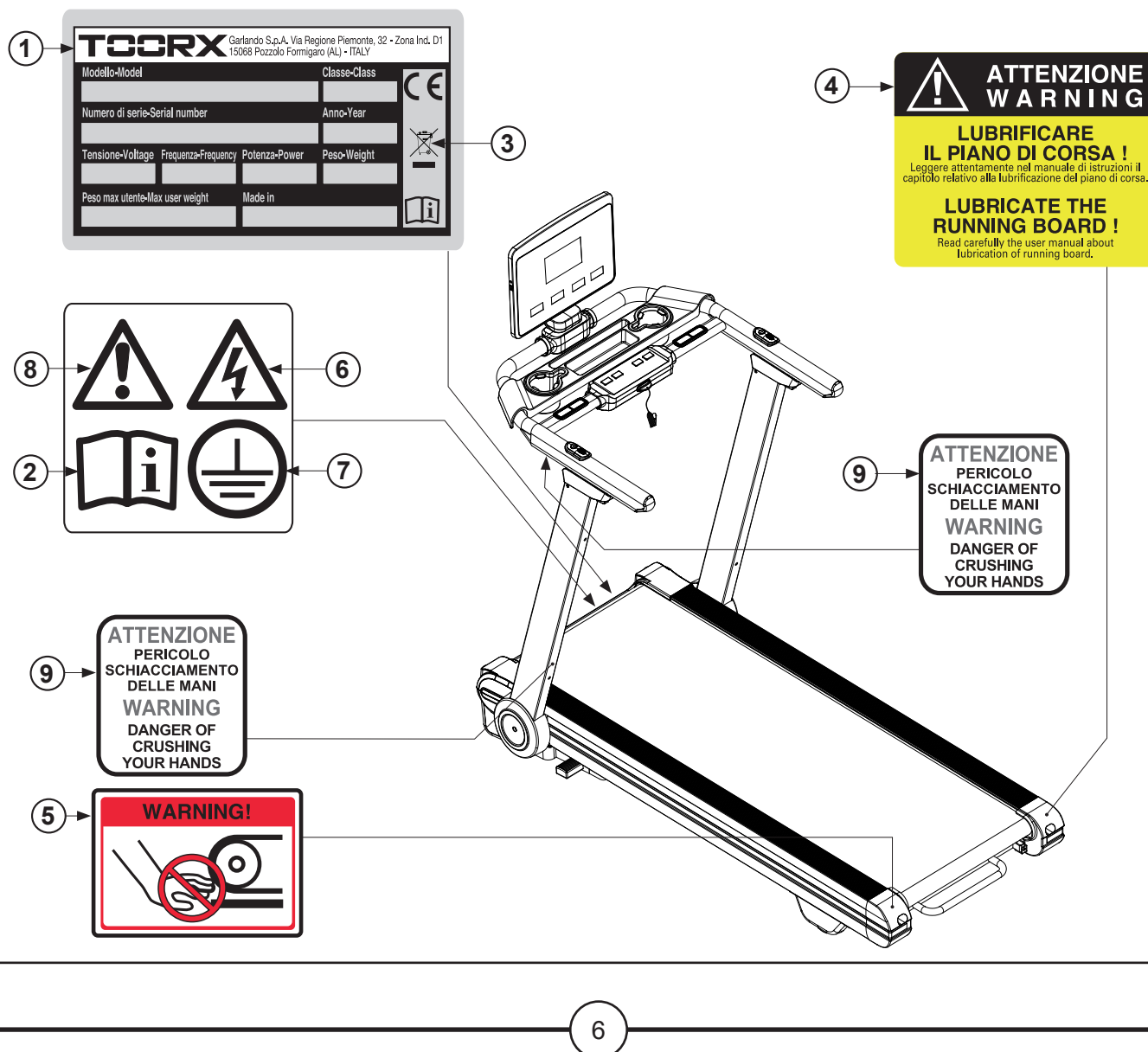
- **Per i modelli dotati di inclinazione elettrica del piano di corsa, quando viene staccata la chiave di sicurezza, il nastro si ferma e il piano di corsa rimane sul livello di inclinazione al quale si stava svolgendo l'esercizio. Quando viene riposizionata la chiave di sicurezza il piano di corsa tornerà automaticamente a livello zero.**



**I.3**

**TARGHE ADESIVE SUL PRODOTTO**

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale d'istruzioni prima dell'impiego.
- 3) Simbolo di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- 4) Segnale di avviso: richiamo alla necessità di lubrificare periodicamente il piano di corsa secondo gli intervalli e le modalità indicate sul manuale d'istruzioni.
- 5) Segnale di sicurezza: indica il pericolo di intrappolamento e schiacciamento delle dita tra la puleggia posteriore e il piano di corsa quando il nastro è in funzione.
- 6) Segnale di sicurezza: pericolo di scossa elettrica. È vietato smontare il prodotto o accedere all'interno del vano motore.
- 7) Segnale di sicurezza: obbligo di collegare il prodotto ad una presa elettrica dotata di "messa a terra". Per garantire l'impiego in sicurezza del prodotto è necessario verificare la qualità del collegamento di terra dell'impianto al quale viene collegata la presa di rete.
- 8) Segnale di avviso: indica la presenza di pericoli insiti nel prodotto. È obbligatoria la lettura delle istruzioni per l'uso prima di compiere qualsiasi operazione di montaggio o qualsiasi intervento di manutenzione del prodotto.
- 9) Segnale di sicurezza: pericolo di schiacciamento delle dita e della mani tra i montanti e gli elementi mobili durante le manovre per portare il piano di corsa in posizione di lavoro o in posizione verticale.



**I.4**
**CARATTERISTICHE TECNICHE**

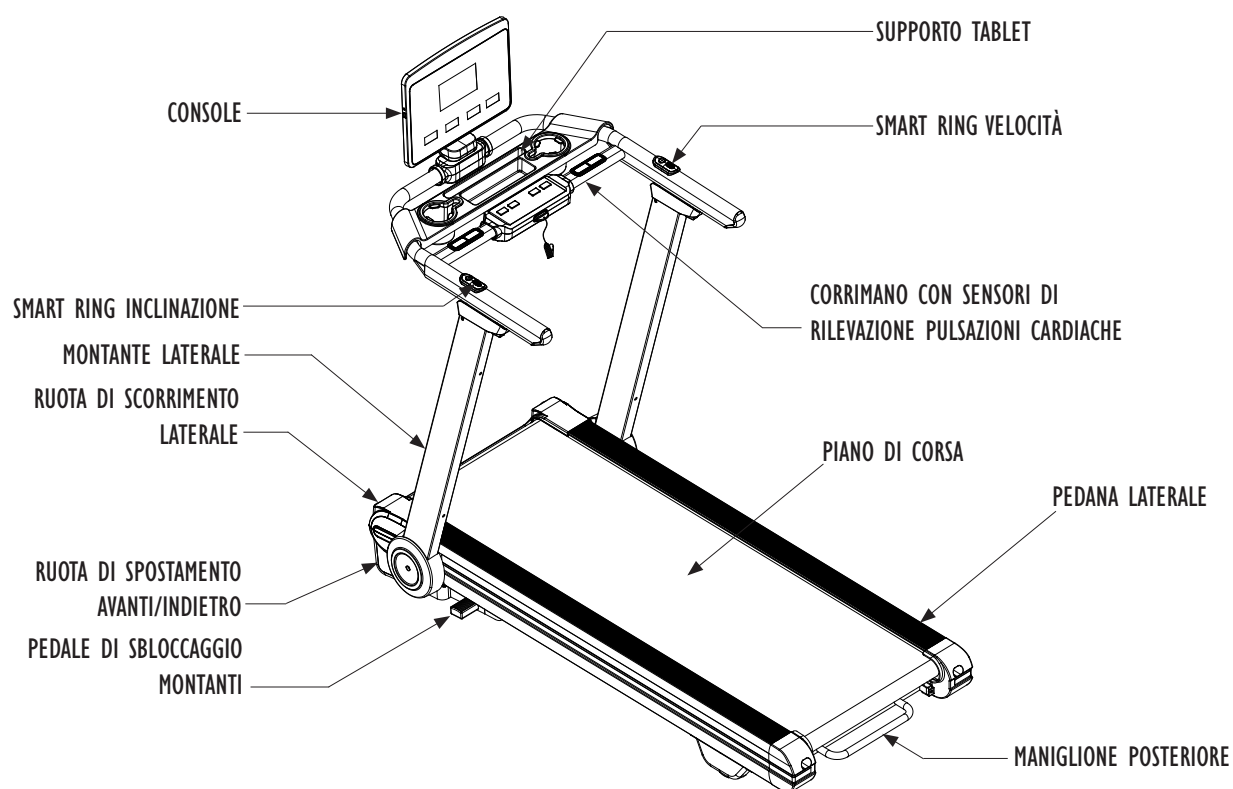
|                             |                                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| VELOCITÀ NASTRO             | 1.0 km/ora (min.) ÷ 22 km/ora (max)                                                                                                                                                                                                        |
| INCLINAZIONE PIANO          | 15% su 12 livelli a regolazione elettronica                                                                                                                                                                                                |
| SUPERFICIE NASTRO DI CORSA  | 530 x 1560 mm                                                                                                                                                                                                                              |
| INGOMBRO APERTO (LXPXH)     | 1640 x 800 x 1495 mm                                                                                                                                                                                                                       |
| INGOMBRO CHIUSO (LXPXH)     | 1640 x 800 x 285 mm                                                                                                                                                                                                                        |
| POTENZA MOTORE DC BRUSHLESS | 4,0 HP (continui) - 6,0 HP (valore di picco)                                                                                                                                                                                               |
| PESO NETTO                  | 84,5 kg                                                                                                                                                                                                                                    |
| PESO LORDO                  | 98 kg                                                                                                                                                                                                                                      |
| PESO MASSIMO UTENTE         | 150 kg                                                                                                                                                                                                                                     |
| TENSIONE DI RETE            | 230 V AC                                                                                                                                                                                                                                   |
| FREQUENZA DI RETE           | 50/60 Hz                                                                                                                                                                                                                                   |
| POTENZA MAX                 | 2200 W                                                                                                                                                                                                                                     |
| PORTA USB :                 | per la ricarica di dispositivi smart compatibili (5V/1A - 5V/2A)                                                                                                                                                                           |
| RILEVAZIONE CARDIACA        | sensori rilevazione pulsazioni cardiache e ricevitore HR (*)                                                                                                                                                                               |
| INTERFACCIA BLUETOOTH :     | incorpora un modulo BT/BLE per collegarsi a dispositivi compatibili (**)                                                                                                                                                                   |
| FUNZIONI VISUALIZZATE :     | tempo, distanza, velocità, calorie, pulsazioni, inclinazione, cadenza passo                                                                                                                                                                |
| PROGRAMMI DI ALLENAMENTO :  | Programma Manuale Countdown (3 programmi in modalità countdown),<br>Programmi Predefiniti (12 programmi in modalità simulata),<br>Programmi Utente (3 programmi con profilo personalizzabile),<br>Programmi HRC (3 programmi predefiniti). |
| SISTEMA AUDIO               | 2 altoparlanti sul retro della console con amplificatore 10W collegati<br>tramite sistema bluetooth,<br>1 presa jack a lato della cosnole per collegare cuffie con spinotto 3,5"                                                           |
| CONFORMITA'                 | Norme: EN ISO 20957-1:2024 - EN ISO 20957-6:2021 - (classe H)<br>Direttive: 2014/30/UE (EMC) - 2014/35/UE (LVD) - 2011/65/UE (RoHS)<br>Regolamenti: UE 2023/988 (GPSR)                                                                     |

(\*) Il ricevitore HR wireless che equipaggia il prodotto è compatibile con trasmettitore a fascia toracica della del tipo non codificato da 5.3 kHz. Il trasmettitore a fascia toracica non viene fornito con il prodotto, è disponibile su richiesta.

(\*\*) L'interfaccia Bluetooth integrata consente il controllo dell'attrezzo con App di terze parti compatibili con il protocollo FTMS (Fitness Machine Service), ideale per un'esperienza di allenamento indoor con contenuti multimediali che rendono divertente e coinvolgente l'approccio all'utilizzo del prodotto.  
App compatibili: Kinomap, Zwift (abbonamenti alle App non inclusi).

**BLUETOOTH NOTE:**

Assicurarsi che la console sia accesa per poter procedere alla connessione Bluetooth con i tuoi dispositivi mobili (quali smartphone e tablet) e con dispositivi indossabili compatibili (quali fasce toraciche, orologi smart, sensori da scarpa). Assicurarsi che il dispositivo mobile disponga della connessione Bluetooth accesa, controllare le Impostazioni per acconsentire al collegamento con la console.



*Denominazione elementi principali:*

**CARATTERISTICHE DELL'AMBIENTE:**

- L'ambiente idoneo per l'installazione e la conservazione del prodotto deve essere:
  - un ambiente domestico,
  - coperto e sufficientemente ampio,
  - dotato di una presa elettrica adatta,
  - dotato di illuminazione artificiale e naturale adatta,
  - dotato di una o più finestre di aerazione,
  - con temperatura operativa tra 5°C e 32°C,
  - con umidità relativa percentuale tra 20% e 90%.

La macchina **NON** deve essere installata all'aperto o in in locali umidi o esposti ad atmosfera salina.

**CARATTERISTICHE DEL PAVIMENTO:**

- Il suolo idoneo per la collocazione del prodotto deve essere:
  - con pavimentazione perfettamente in piano,
  - con solaio di portata adeguata al peso del prodotto.

La pavimentazione realizzata in materiali di pregio (ad esempio: moquettes o parquet) **DEVE** essere protetta con una lastra di gomma o dei ritagli di feltro nelle zone d'appoggio.

**REQUISITI DEL LOCALE D' INSTALLAZIONE:**

- Il locale prescelto per l'installazione **NON** deve contenere
  - fonti di disturbo e interferenza elettromagnetica quali ad esempio: motori elettrici in corrente alternata, linee di alta tensione, trasmettitori in radiofrequenza e qualunque altro elemento che possa generare disturbi che possono interferire con il normale funzionamento;
  - fonti di calore dirette, quali ad esempio: la vicinanza ad un termosifone, una finestra che esponga il prodotto alla luce diretta del sole.

**REQUISITI DI SICUREZZA:**

- È **OBBLIGATORIO** lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del tappeto e la parete.  
**NON** devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al tappeto.



**2.1**

**DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA**

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola è necessario chiedere aiuto ad un'altra persona quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone.

Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.



**Durante le operazioni di disimballo non tirare il tappeto afferrandolo dai corrimano, questo può danneggiare la console, quindi è importante riferirsi alle indicazioni riportate in questa pagina.**

- Dopo aver tagliato i nastri di reggiatura sollevare il coperchio di cartone e aprire i quattro lati della scatola tagliando gli angoli del cartone.
- Rimuovere tutti gli elementi di polistirolo e separatori di cartone, impiegati per evitare danni alle strutture durante il trasporto e trascinare il tappeto fuori dal cartone servendosi delle ruote di spostamento anteriori.



**Si consiglia di non danneggiare l'imballo originale ed eventualmente di mantenerlo; questo nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessario la riparazione in garanzia.**

**L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili. Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.**

*Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subito durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.*

*Elenco materiali dell'imballo e loro conferimento:*



Cartone ondulato - (imballo esterno)  
**smaltimento carta cartone**



Polistirolo - (imballo di protezione)  
**smaltimento plastica**

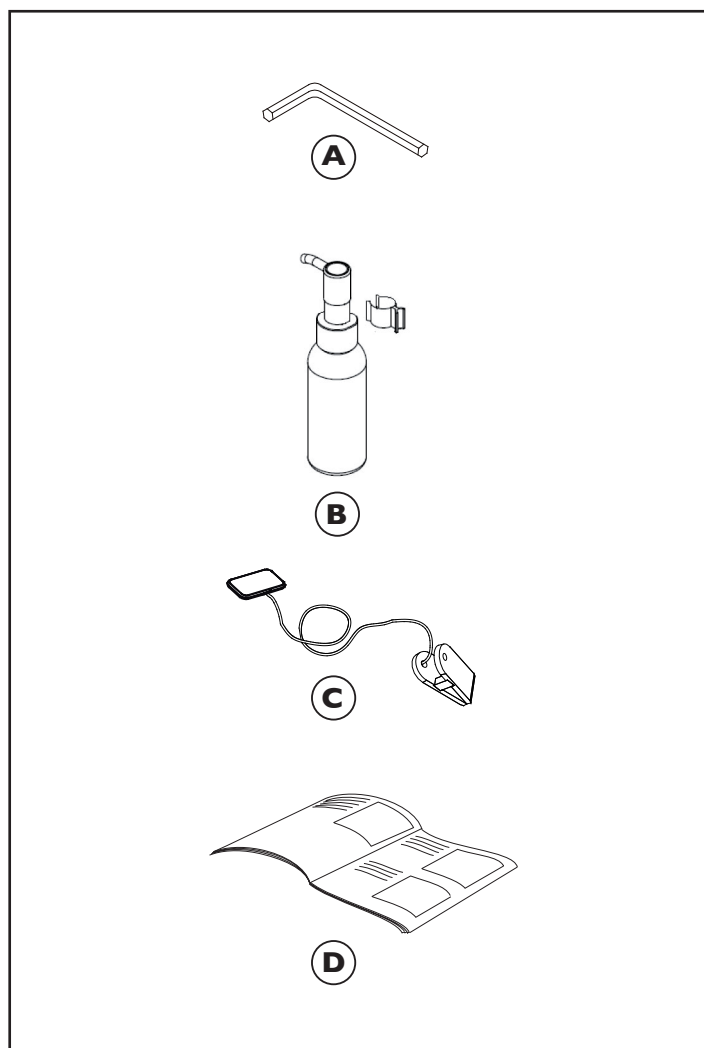


Buste in plastica - (contenimento accessori)  
**smaltimento plastica**

- Blister termoformato – indifferenziata

*Ferramenta contenuta nell'imballo:*

- A.** Chiave esagonale tensionamento/centratura nastro.
- B.** Dispenser lubrificante.
- C.** Chiave di sicurezza.
- D.** Manuale d'istruzioni.



**2.2**

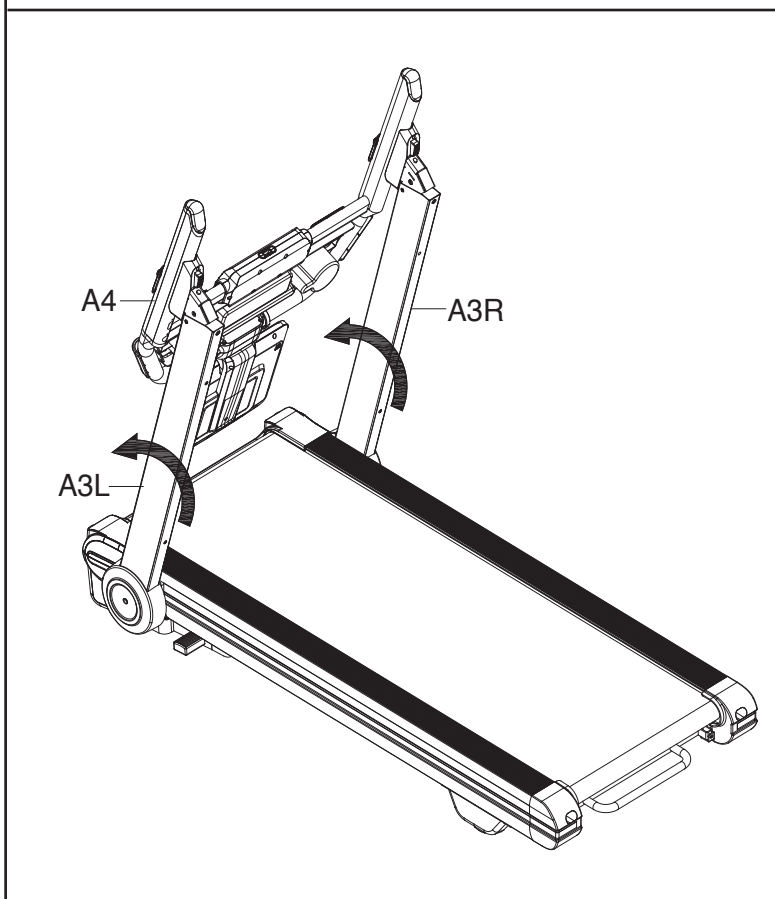
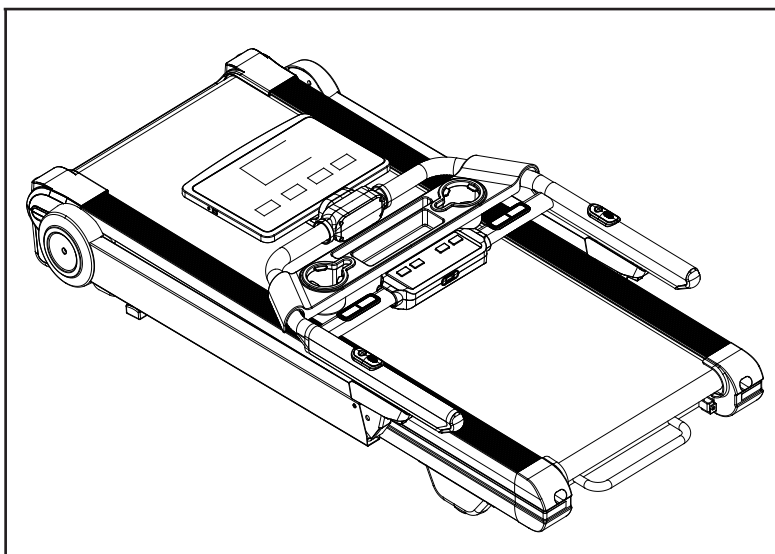
**PIANO DI CORSA IN POSIZIONE DI LAVORO**



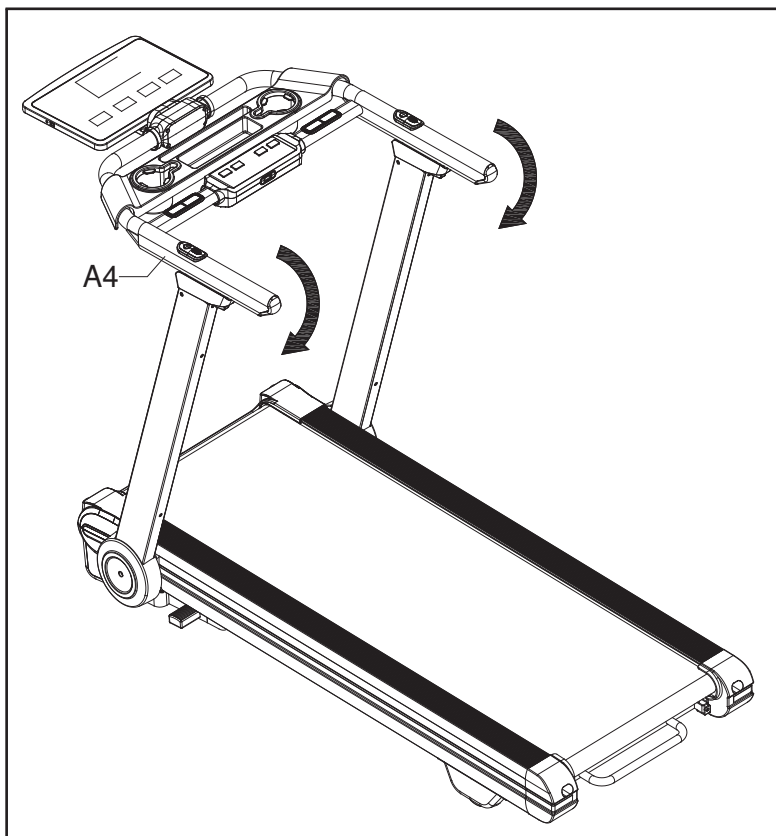
**PERICOLO**

Dopo aver tolto il coperchio della scatola e aver rimosso i listelli di protezione in polistirolo, togliere il prodotto dall'imballo afferrando il maniglione posteriore, quindi sollevarlo e spostarlo tramite le ruote anteriori di trasporto.

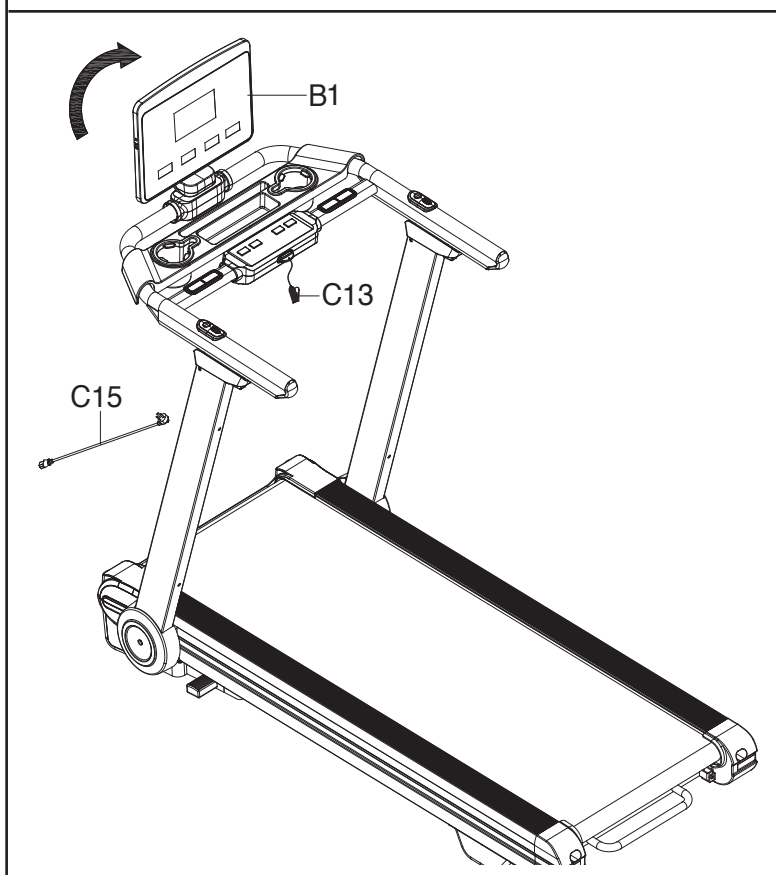
- Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto spostare l'attrezzo per collocarlo nel punto della stanza prossimo ad una presa elettrica di caratteristiche idonee per l'impiego di questo prodotto.
- Sollevare i montanti laterali **A3L** e **A3R** nel senso indicato dalla freccia raffigurata, fino a raggiungere la posizione di arresto in verticale, segnalata dal "clack" di aggancio del meccanismo di bloccaggio.



- Ruotare il corrimano **A4** nel senso indicato dalla freccia raffigurata, fino a portare la plancia in posizione orizzontale; continuare a premere sul corrimano fino all'aggancio segnalato dal "clack" del meccanismo di bloccaggio.



- Ruotare la console **B1** nel senso indicato dalla freccia raffigurata, posizionandola in base alla propria statura, al fine di ottenere la migliore visibilità sul display.
- Dopo avere portato il tappeto in posizione di lavoro inserire la chiave di sicurezza **C13** nella plancia ed eseguire il collegamento elettrico collegando il cavo di alimentazione **C15** nella presa posta sul retro dell'attrezzo.



**2.3**

**PIANO DI CORSA IN POSIZIONE SALVA SPAZIO**

Il tappeto può essere portato in posizione salva spazio quando non viene utilizzato, per effettuare tale operazione attenersi alle seguenti operazioni.

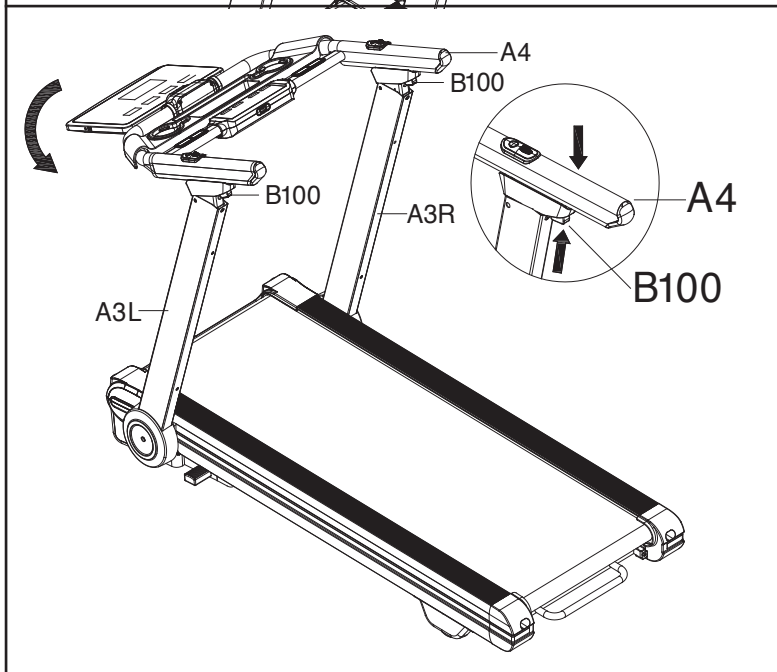
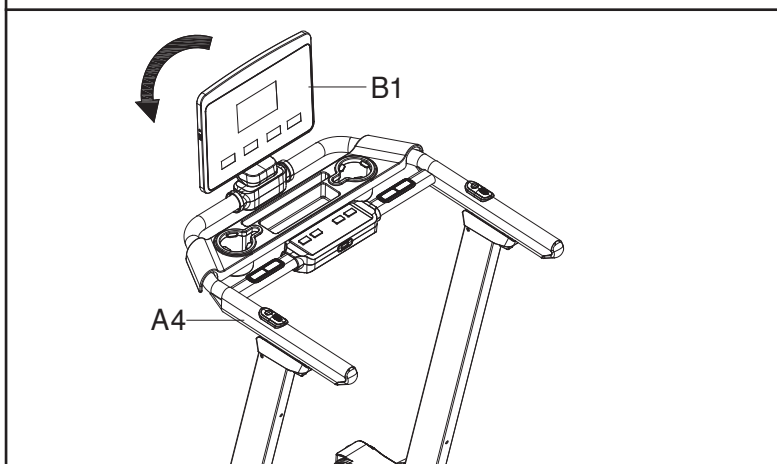


**Spegnere l'attrezzo e staccare la spina dalla presa di corrente a lato dell'interruttore di rete.**

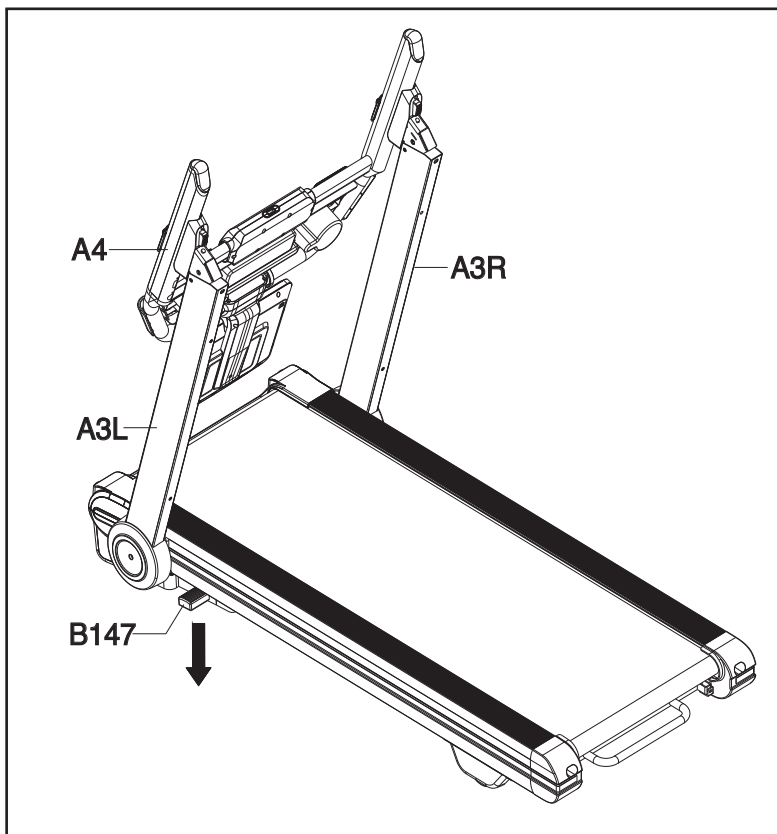
**Dopo che l'attrezzo è stato portato in posizione salva spazio, deve essere collocato in un punto della casa sicuro e che non dia intralcio ai movimenti all'interno della stanza, come ad esempio sotto al letto o sotto a un tavolo.**

- Ruotare la console **B1** nel senso indicato dalla freccia raffigurata, fino a portarla parallela alla plancia.

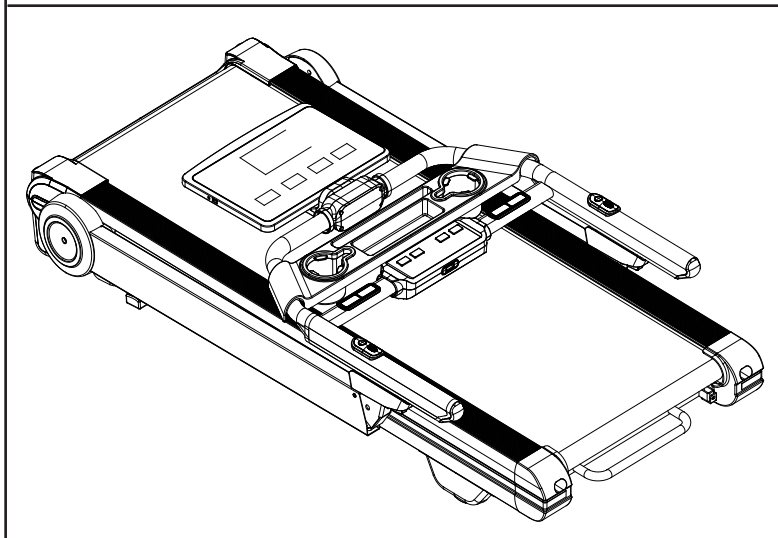
- Azionare le levette di sgancio corrimano **B100** tirandole verso di voi, quindi abbassare il corrimano **A4** nel senso indicato dalla freccia raffigurata, fino all'aggancio segnalato dal "click" del sistema magnetico di bloccaggio della plancia parallela ai montanti **A3L** e **A3R**.



- Premere a fondo con il piede il pedale di sbloccaggio **B147** per sbloccare i montanti laterali **A3L** e **A3R** quindi attendere che scendano completamente paralleli al piano di corsa.



- Ora il tappeto può essere spostato e può essere collocato in un punto della casa sicuro e che non dia intralcio ai movimenti all'interno della stanza.



**2.4**

**SPOSTAMENTO DEL PRODOTTO**



**PERICOLO**

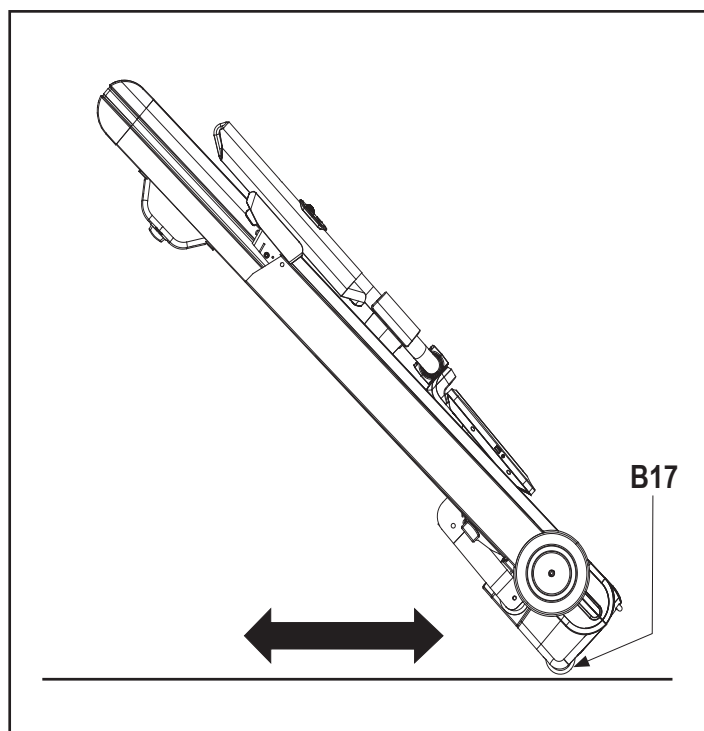
**Prima di spostare l'attrezzo staccare la spina dalla presa di corrente.**

**Controllare che il tappeto sia bloccato in posizione salva spazio in maniera sicura.**

**Spostamento avanti e indietro**

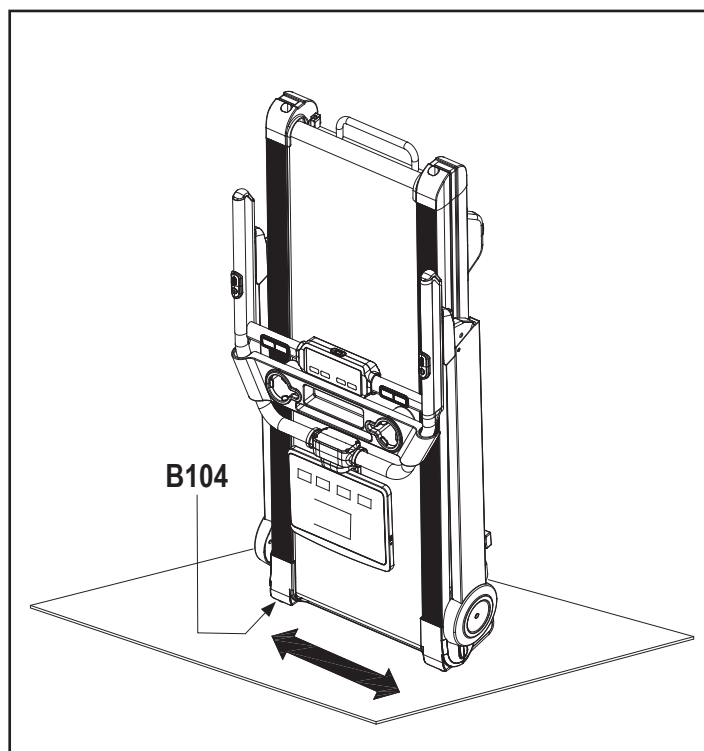
Nella parte inferiore del vano motore sono montate due ruote **B17** indispensabili per spostare il prodotto all'interno dell'abitazione.

Per compiere l'operazione occorre chiuderlo in posizione salva spazio, quindi sollevarlo in verticale e afferrare con le mani il maniglione posteriore, sollevare e inclinare il prodotto fino a portare le due ruote di spostamento **B17** in appoggio sul terreno, dopodichè spingere il tappeto avanti o indietro fino alla posizione desiderata.



**Spostamento laterale**

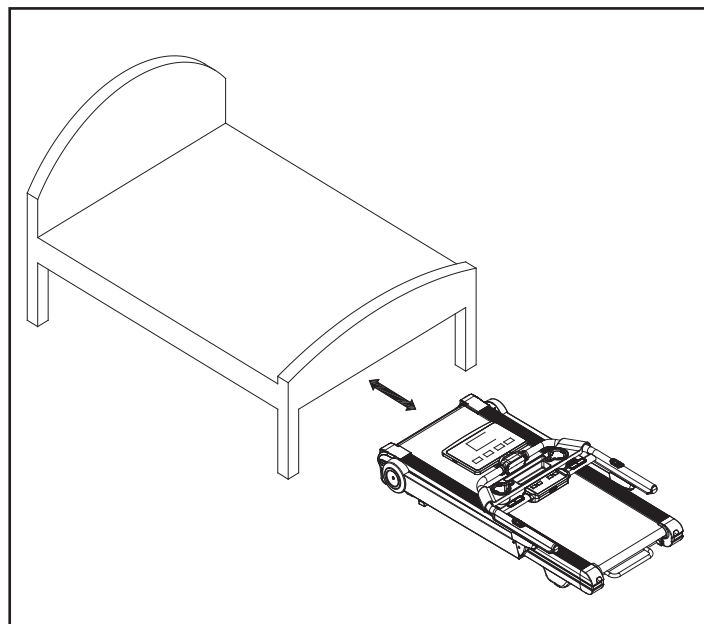
Nella parte superiore del vano motore sono montate due ruote **B104** di spostamento laterale, una soluzione comoda per effettuare piccoli spostamenti quando il prodotto si trova in posizione verticale; posizionarsi dal lato della console e afferrare con le mani il piano di corsa al lati, in corrispondenza delle pedane, inclinare il prodotto leggermente verso se stessi e sposterlo lateralmente fino alla posizione desiderata.



**2.5**

**IMMAGAZZINAMENTO**

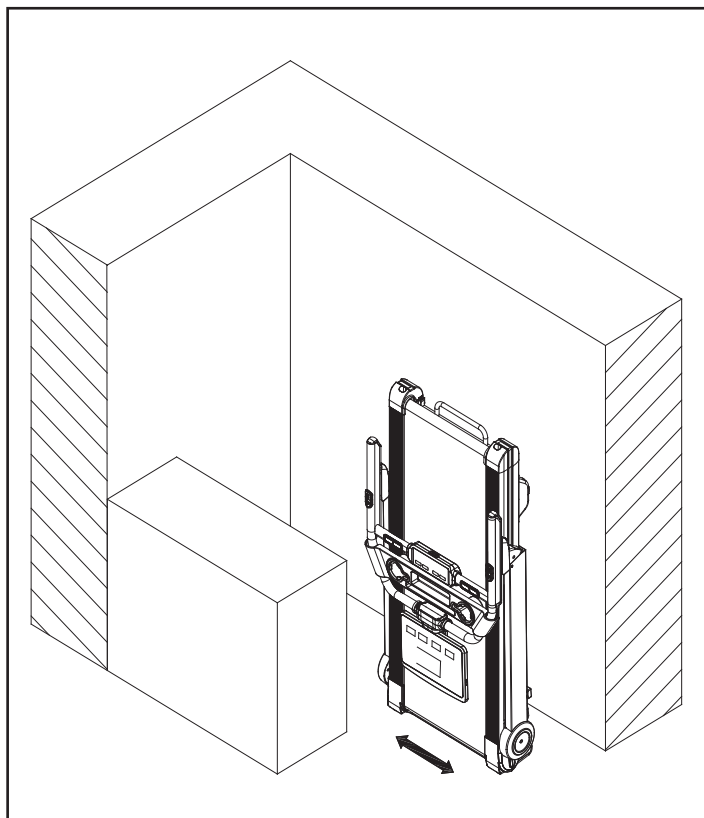
Quando il prodotto non viene utilizzato può essere ridotto di ingombro in posizione salva spazio, quindi può venir riposto in orizzontale in zone sicure come ad esempio sotto al letto, sotto a un tavolo oppure sotto ad un mobile.



Quando il prodotto non viene utilizzato può essere ridotto di ingombro in posizione salva spazio, quindi può venir riposto in verticale in condizione di sicurezza, come ad esempio nell'interspazio tra una parete ed un mobile oppure all'interno di un armadio.



**L'attrezzo può anche essere spostato e collocato in posizione verticale, purchè sia lasciato in condizione di sicurezza per evitare che possa cadere a causa di urti accidentali con lo stesso oppure a causa di bambini o animali domestici che potrebbero aggrapparsi al telaio o al corrimano durante i loro giochi.**



**2.6**

**BLOCCAGGIO A PARETE IN SICUREZZA**

Per poter bloccare in sicurezza il prodotto quando si trova in posizione verticale, è necessario vincolarlo ad una parete libera nell'ambiente domestico, utilizzando l'apposita cinta **A** dotata di fibbie a scatto, fornita in dotazione.

È necessario perforare la parete in due punti per installare le estremità ad occhiello della cinta di bloccaggio. I fori sulla parete devono essere realizzati equidistanti dal pavimento a circa 1400 mm e ad una distanza l'uno dall'altro di 860 mm.

Per il fissaggio degli occhielli posti alle estremità della cinta di bloccaggio praticare i fori perforando la parete con una punta idonea da Ø8 mm per una profondità di 40 mm, quindi inserire i tasselli **B** forniti e impiegare le viti autofilettanti **C** fornite per il fissaggio delle due estremità della cinta attraverso gli occhielli.

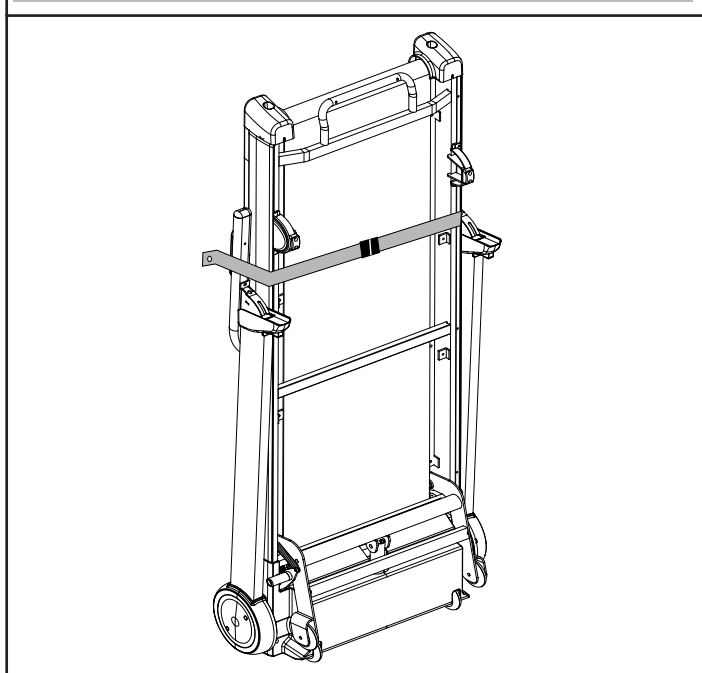
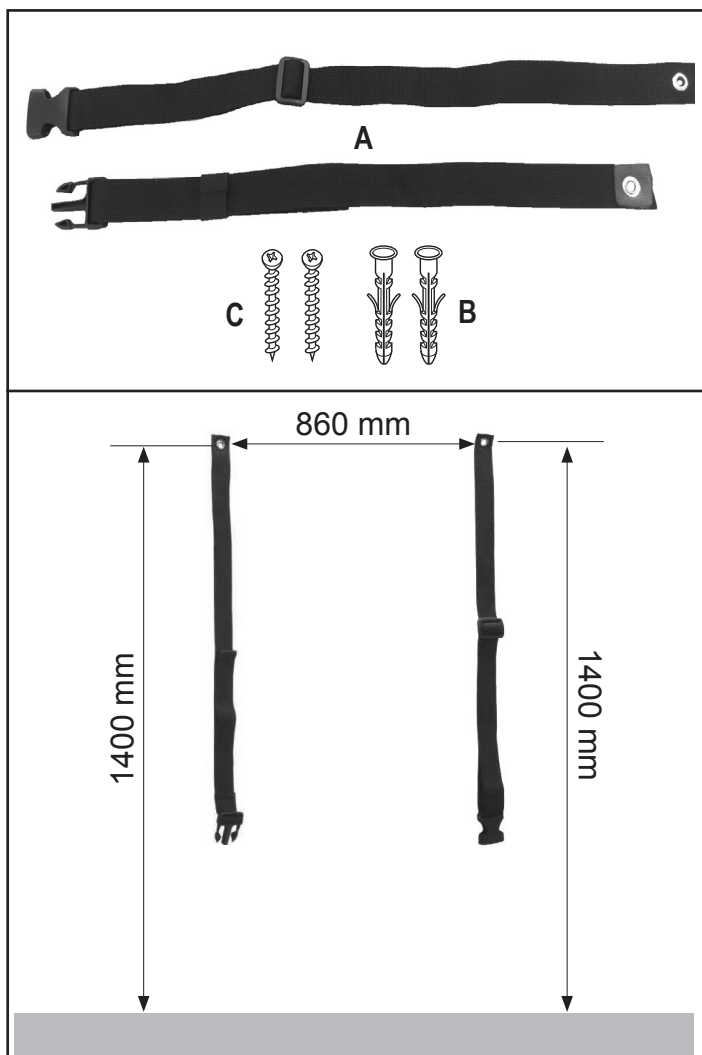
Per registrare correttamente la cinta di bloccaggio occorre accostare il prodotto alla parete (la console deve essere rivolta verso il muro), agganciare le due fibbie a scatto della cinta per vincolare il prodotto quindi regolare la fibbia passante in maniera da portare ben in tensione la cinta.

Ogniqualvolta viene posizionato l'attrezzo in verticale, è necessario che sia accostato alla parete e vincolato in sicurezza agganciando le fibbie a scatto della cinta di bloccaggio. Quando si desidera usare il prodotto sganciare le fibbie a scatto per aprire la cinta, rimuoverlo, portarlo in orizzontale e prepararlo all'uso.



**Il fissaggio dei tasselli e della cinta al muro deve essere eseguito tenendo conto dello specifico materiale di supporto presente nella parete scelta per l'installazione.**

**È obbligatorio rivolgersi a specialisti di settore per conoscere la soluzione più idonea per poter fissare i tasselli allo scopo di non arrecare danni alla parete o peggio, realizzare un attacco inaffidabile.**





**PRIMA DI COLLEGARE LA SPINA ELETTRICA**

**Verificare che l'impianto abbia caratteristiche idonee verificando i dati tecnici riportati sulla targhetta.**

**Verificare che la presa al muro sia adatta per il tipo di spina e che disponga di "presa di terra".**

**Verificare che l'interruttore di rete di colore rosso sia in posizione "O" - Off.**



**PRECAUZIONI PER SPINA E CAVO DI RETE**

**Collegare la spina elettrica ad una presa da parete che sia sufficientemente distante dal prodotto per evitare cortocircuiti che potrebbero venire causati da gocce di sudore e dall'acqua.**

**NON** fare passare il cavo di rete sotto al telaio e tra gli elementi mobili del sistema di inclinazione.

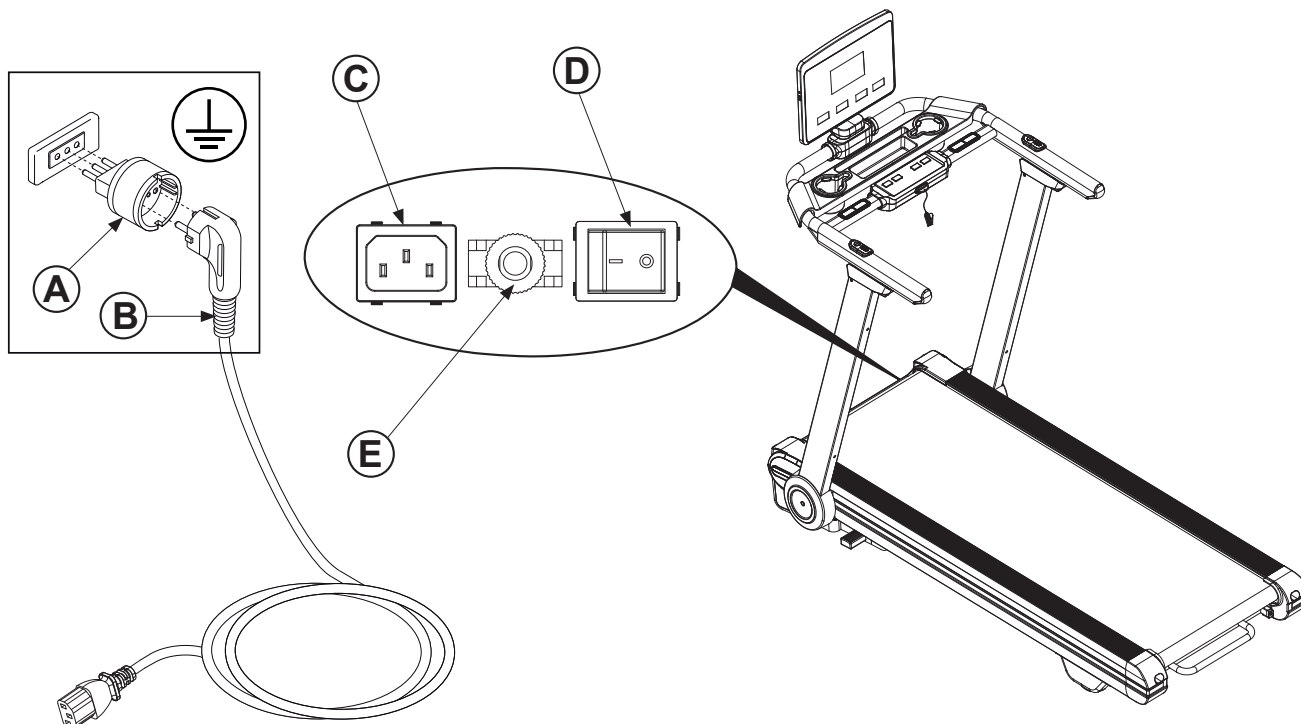
**NON** utilizzare prese multiple o prolunghe, utilizzare solamente adattatori conformi A.

Il prodotto è corredato di cavo elettrico di rete con spina elettrica **B** di tipo Schuko che deve essere collegata ad una appropriata presa a muro con tensione nominale fino a 230 VAC, dotata di messa a terra.

Nel lato anteriore del vano motore, si trovano la presa **C** alla quale viene allacciato il cavo di rete e l'interruttore generale **D** con il quale si accende e si spegne il prodotto, ed infine un dispositivo di protezione **E** contro gli sbalzi di tensione.

In caso di intervento del dispositivo di protezione i display e la spia rossa dell'interruttore di rete si spengono immediatamente.

Per ripristinare il normale funzionamento occorre attendere almeno cinque minuti, dopodiché riattivare il dispositivo di protezione premendo il pulsante di riarmo **E**.



Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per coloro che iniziano ad utilizzare il prodotto senza alcun allenamento, è necessario un approccio tranquillo, limitando le sedute di utilizzo a non più di tre settimanali e mantenendo dei tempi e delle velocità minime, sia per prendere confidenza con i comandi della console che per distaccarsi lentamente dalla sedentarietà.

Per coloro che già praticano attività sportiva ed intendono utilizzare il prodotto come coadiuvante dei loro esercizi, si consiglia di rivolgersi ad un personal trainer per la programmazione delle sessioni allenanti e la realizzazione della scheda di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- **dimagrimento:** mantenendo un regime cardiaco tra **60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- **miglioramento capacità respiratorie:** mantenendo un regime cardiaco tra **75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- **miglioramento capacità cardiovascolari:** mantenendo un regime cardiaco tra **85% e 95%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.

L'uso del prodotto deve essere coadiuvato in tre fasi.

**RISCALDAMENTO:** prima di affrontare un allenamento servendosi del prodotto è sempre bene fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, giusto per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

**ALLENAMENTO:** partire a regime ridotto e dopo il riscaldamento aumentare progressivamente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato.

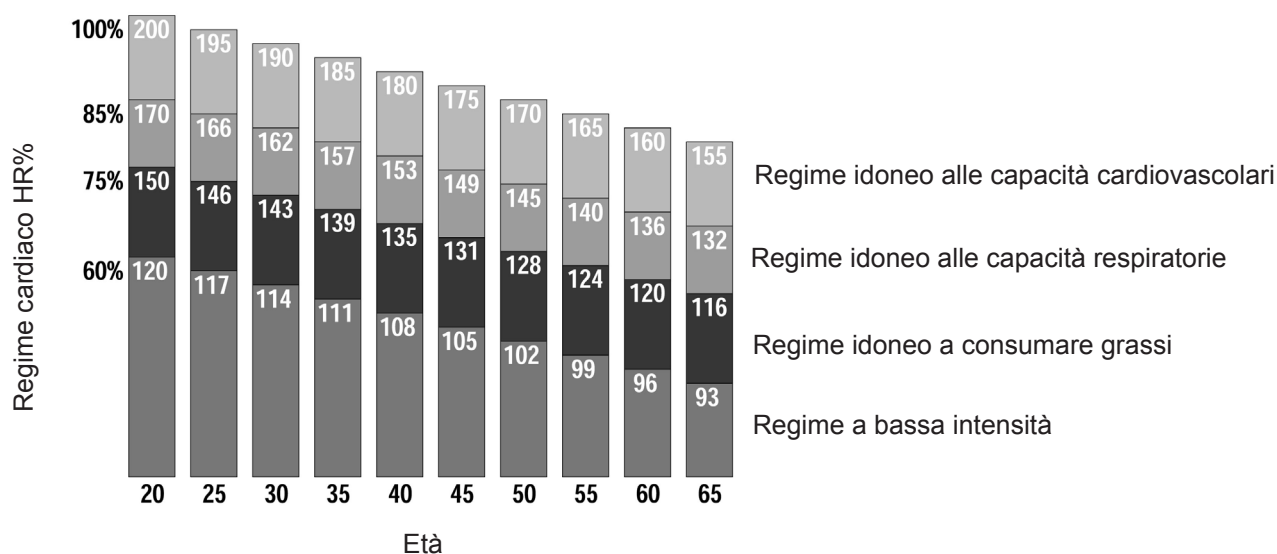
Mantenere costante la frequenza cardiaca nella fase desiderata in base al proprio "obiettivo" (dimagrimento, miglioramento capacità respiratorie oppure miglioramento capacità cardiovascolari).

Durante le prime settimane d'impiego, le sedute di allenamento non devono essere protratte per più di 20 minuti; una volta acquisita confidenza e capacità, le sedute possono essere portate fino a 60 minuti.

**RAFFREDDAMENTO:** al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.



**L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo da sportivi professionisti bene allenati.**



**3.1**

**USO DEL TRASMETTITORE A FASCIA**



- **Prima di utilizzare il trasmettitore a fascia leggere con attenzione le istruzioni di questa pagina e quelle eventuali fornite dal costruttore.**
- **Dopo ogni utilizzo pulire e asciugare accuratamente il trasmettitore e la fascia elastica, per evitare una scarica precoce della batteria, quindi staccare il trasmettitore e riporlo separato dalla fascia elastica.**
- **Pulire il trasmettitore con un panno umido e sapone neutro, la fascia elastica deve venire lavata a mano con normale detergente.**
- **Fascia e trasmettitore devono essere conservati fuori da cassette, buste chiuse o altri contenitori, si consiglia di appenderli ad una parete, in modo che sia garantita la perfetta asciugatura.**

Il prodotto viene fornito completo di trasmettitore a fascia toracica modello TOORX, compatibile con il ricevitore installato nell'attrezzo.

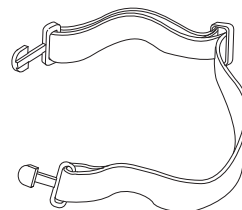
Esso è costituito da due elementi: il trasmettitore che invia i segnali radio alla console e la fascia elastica che permette il bloccaggio del trasmettitore al torace.

Il trasmettitore è alimentato da una batteria a bottone che deve essere sostituita quando il segnale emesso è insufficiente (vedi Manutenzione - Cambio batteria).

- 1) Agganciare un'estremità del trasmettitore alla fascia elastica.
- 2) Regolare la lunghezza della fascia elastica (in base al proprio torace), agendo sull'apposita fibbia. Posizionare la fascia elastica appena sotto ai pettorali o sotto i seni, come mostrato, quindi agganciare l'altro capo della fascia elastica al trasmettitore.
- 3) Sollevare il trasmettitore e inumidire con le dita bagnate d'acqua gli elettrodi posti sul retro.
- 4) Verificare che la superficie con gli elettrodi aderisca bene sulla pelle.



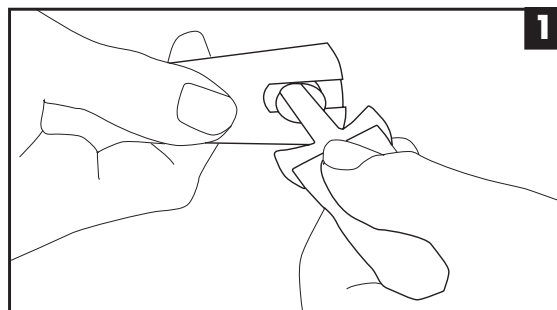
**L'indicazione delle pulsazioni cardiache misurate tramite la fascia toracica è soltanto un valore di riferimento utile a monitorare la frequenza del cuore a seconda del regime di allenamento che si intende svolgere e per ottenere un riferimento per il consumo calorico. In nessun caso la misura rilevata dal sull'attrezzo può essere considerata come dato medico.**



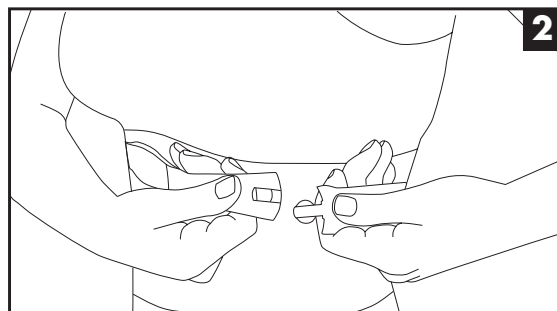
Fascia elastica



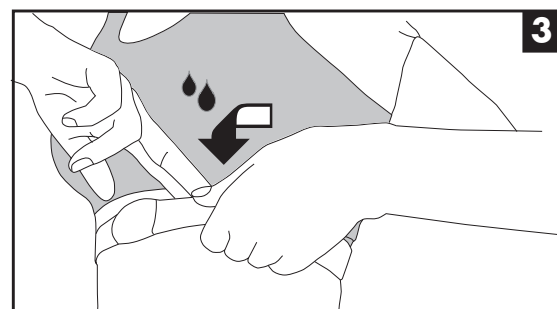
Trasmettitore



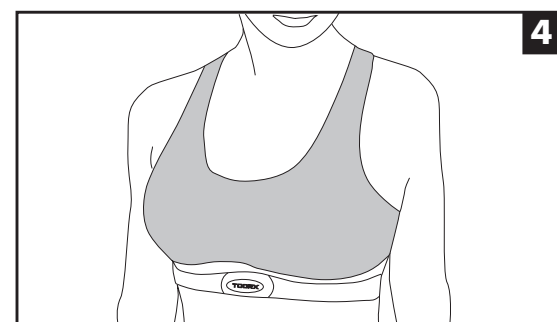
1



2



3



4

**3.2**

**CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI D'USO**

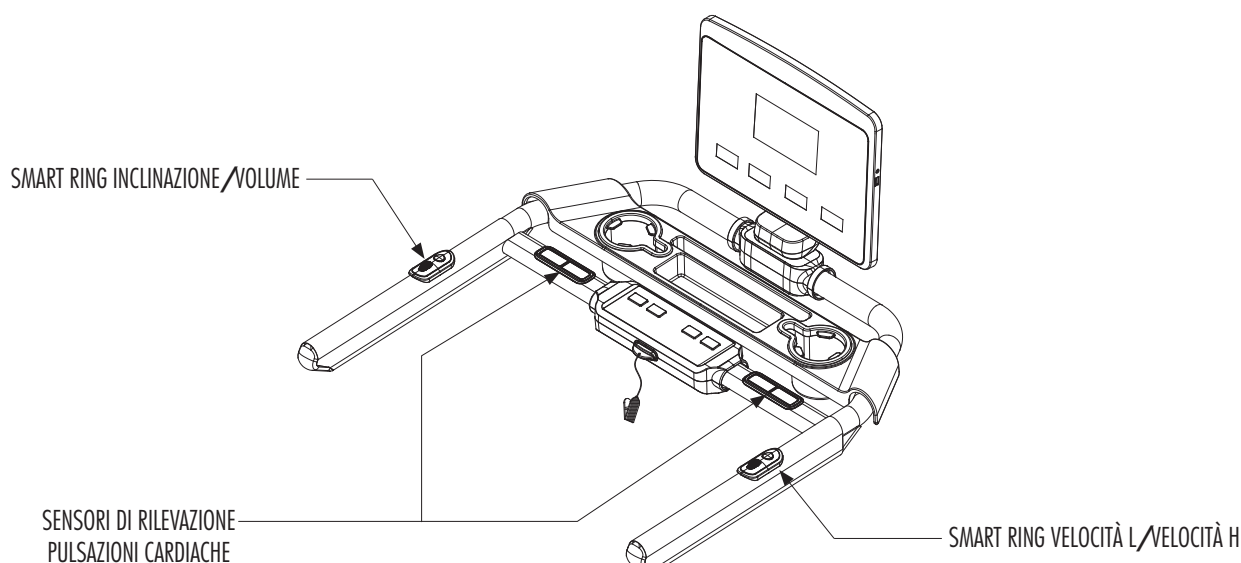


**PERICOLO**

- **Prima di cominciare un allenamento, agganciare correttamente la chiave di sicurezza attaccando la clip ai vestiti del girovita. Nel caso in cui vogliate arrestare immediatamente il nastro, tirare semplicemente la corda per staccare la chiave magnetica di sicurezza dalla console. Per riprendere l'allenamento riposizionare la chiave nella sede sulla console.**
- **Quando il tappeto non viene utilizzato, togliere la chiave di sicurezza e conservarla al sicuro. Tenere la chiave di sicurezza lontano dai bambini.**
- **Procedere gradualmente nell'utilizzo dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Andare a passo lento quando la velocità del nastro è bassa. Non rimanere fermi quando il nastro è in movimento.**
- **Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la console di controllo.**
- **Non accendere mai l'attrezzo mentre qualcuno si trova sopra al nastro.**
- **Non utilizzare l'attrezzo per più di una persona alla volta.**
- **Avviare l'esercizio rimanendo con i piedi sulle pedane laterali; dopo che il nastro ha iniziato a scorrere a velocità minima, iniziate a camminarvi sopra lentamente.**

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con la console di comando e verificare il funzionamento del tappeto prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

- a. Accendere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete, la spia rossa dell'interruttore si illumina, inserire la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento, la console per un istante esegue il test accendendo tutti i display, quindi emette un segnale di avviso.
- b. Salire sul piano di corsa da un lato e porsi in posizione centrale mantenendo i piedi sulle pedane laterali.
- c. Premere il pulsante START per partire immediatamente con l'allenamento alla velocità minima, appoggiandosi ai corrimano, iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa così da familiarizzare con la sensazione del nastro rotante.
- d. Quando ci si sente a proprio agio aumentare la velocità del nastro agendo sullo SMART RING VELOCITÀ, quindi abbandonare la presa sui corrimano e correre sincronizzando il movimento delle braccia.
- e. Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti.
- f. E' consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
- g. Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori pulsazioni sui corrimano oppure indossando la fascia toracica, il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.

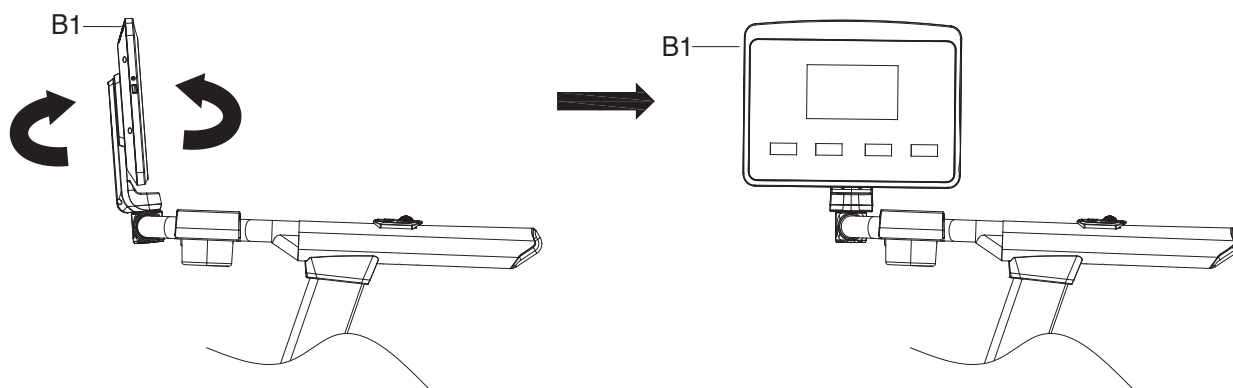


**3.3**

**REGOLAZIONI CONSOLE**

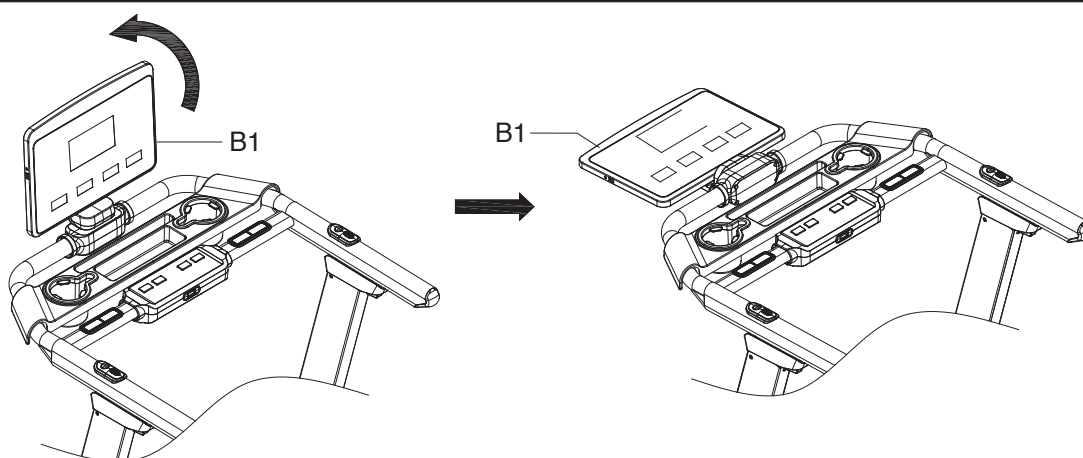
**Regolazione orizzontale console**

Agendo manualmente, la console **B1** può essere ruotata orizzontalmente di 90 gradi sia destra che a sinistra per permettere la lettura dei dati a persone che si trovano accanto.



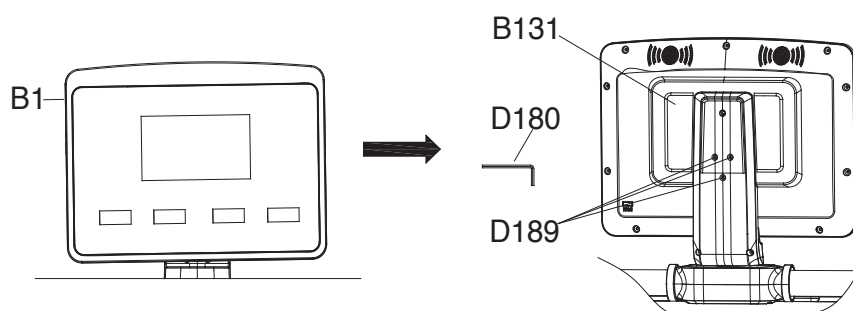
**Regolazione verticale console**

Agendo manualmente, la console **B1** può essere ruotata verticalmente di 90 gradi per permettere di regolare al meglio il punto di osservazione da parte dell'utilizzatore, a seconda della propria statura.



**Messa a punto inclinazione console**

Qualora la console **B1** risulta inclinata a destra o sinistra, utilizzare la chiave a brugola **D180** per allentare di un giro in senso antiorario le tre viti **D189** del supporto console. Posizionare la console dritta e serrare in senso orario le tre viti.



**3.4**

**CONSOLE DI CONTROLLO (display)**

**TIME** - Durata (min.)

- Mostra il TEMPO di durata dell'esercizio partendo da zero, oppure il conteggio alla rovescia dal tempo impostato come obiettivo fino a zero.

**INCLINE** - Inclinazione del piano di corsa (livello)

- Mostra il LIVELLO DI INCLINAZIONE del piano di corsa.

**ALTITUDE** - Dislivello (m)

- Mostra il DISLIVELLO complessivo superato nel corso dell'esercizio in base ai livelli di inclinazione utilizzati.

**PULSE** - Frequenza cardiaca (bpm)

- Appoggiando entrambi i palmi delle mani sui sensori di rilevazione pulsazioni cardiache oppure indossando il trasmettitore a fascia toracica wireless, il display visualizza la frequenza cardiaca (\*).

**DISTANCE** - Distanza percorsa (km)

- Mostra la DISTANZA totale percorsa dall'inizio dell'esercizio, oppure il conteggio residuo dalla distanza impostata fino a zero (distanza al termine dell'esercizio).

**SPEED** - Velocità del nastro (km/h)

- Mostra la VELOCITÀ del nastro

**CALORIES** - Consumo calorico (Cal.)

- Mostra le CALORIE consumate dall'inizio dell'allenamento, oppure il conteggio residuo dalle calorie impostate fino a zero (\*).

(\*) Ricordiamo che i dati forniti dalla console sono approssimativi in base alle condizioni d'uso e non possono essere utilizzati come riferimento in ambito medico.

**DISPLAY GRAFICO**

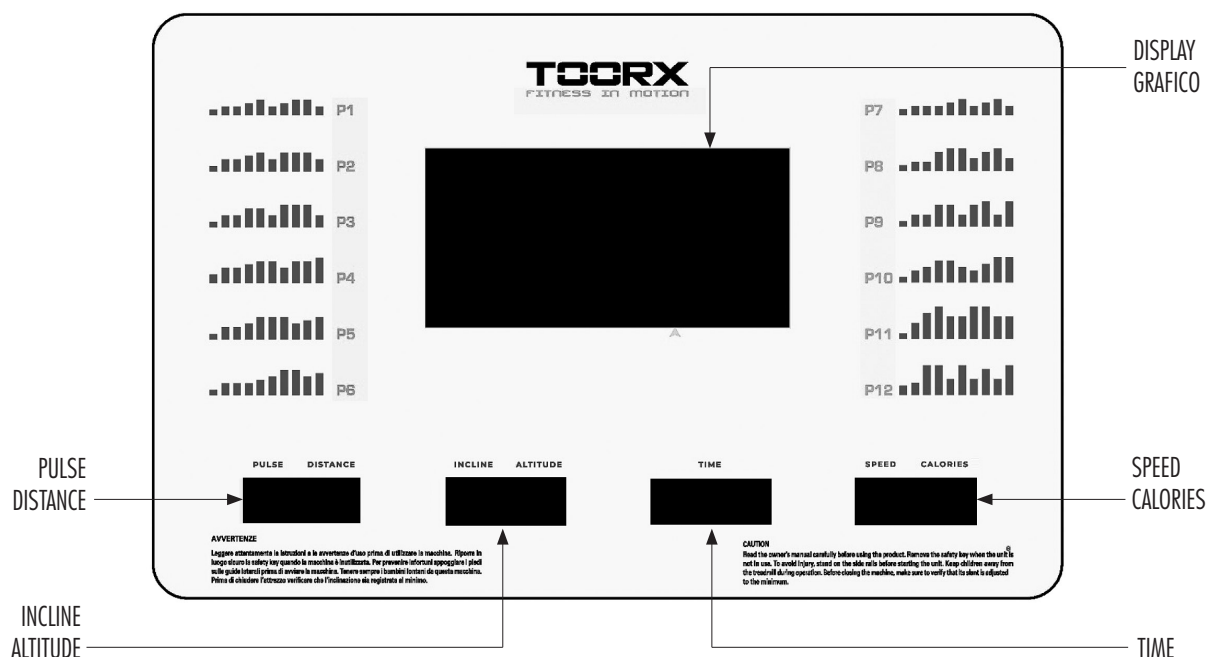
- Profilo grafico del programma: durante la selezione dei programmi predefiniti e dei programmi utente il display grafico mostra la sigla dei programmi e il relativo profilo.
- Profilo grafico in tempo reale: durante l'allenamento in modalità Programmata, il display grafico fornisce una indicazione visiva del profilo di allenamento illustrandone la progressione in base a velocità e inclinazione.
- Il display grafico mostra tutte le sigle dei programmi, tutti i messaggi di guida nell'impostazione dei programmi e nelle varie modalità, visualizza avvisi e anomalie.

**Sistema audio integrato**

La console dispone di due altoparlanti integrati collegati ad un amplificatore che è dotato di interfaccia Bluetooth. Per poter effettuare il pairing occorre attivare il Bluetooth sul dispositivo (tablet/smartphone/player musicale), quindi abbinare il sistema audio della console attraverso le impostazioni di rete del dispositivo.

Per la regolazione del volume di ascolto intervenire direttamente tramite lo SMART RING INCLINAZIONE posto sul corrimano sinistro, quando la ghiera è illuminata verde.

**NOTA:** dopo dieci minuti di inattività, i display della console si spengono automaticamente in modalità "risparmio energia"; per riaccendere i display premere un pulsante qualsiasi.



**3.5**

**CONSOLE DI CONTROLLO (pulsanti)**

**START**

*Prima di cominciare un esercizio:*

Premere il pulsante per avviare l'esercizio in tutte le modalità d'uso dell'attrezzo e per il ripristino dallo stato di Pausa.

**PAUSA/STOP**

*Con esercizio in corso:*

Premere il pulsante rosso per fermare in PAUSA l'esercizio in esecuzione; dopo la pressione del pulsante il nastro rallenta fino a fermarsi mentre il piano di corsa rimane sullo stesso valore di inclinazione precedente la pausa.

Dalla condizione di PAUSA, premere il pulsante rosso per concludere l'esercizio e cancellarne i dati.

**SMART RING DESTRO VELOCITÀ/IMPOSTAZIONI**

*Prima di cominciare un esercizio:*

Per impostare tutti i parametri di allenamento ruotare lo SMART RING destro in avanti o indietro.

*Con esercizio in corso:*

Per aumentare o diminuire la velocità del nastro ruotare lo SMART RING destro in avanti o indietro (ogni click corrisponde un incremento o decremento di 0,5 km/h).

**Pulsante SELETTORE VELOCITÀ L/VELOCITÀ H**

Premere il pulsante posto sopra lo Smart Ring destro per cambiare la funzione della ghiera, le due funzioni della ghiera sono identificate con due colori differenti della stessa.

- Smart Ring destro colore BLU (**Velocità L**): ad ogni click della ghiera corrisponde un incremento o decremento di velocità di 0,1 km/h.
- Smart Ring destro colore VERDE (**Velocità H**): ad ogni click della ghiera corrisponde un incremento o decremento di velocità di 1,0 km/h.

**SELEZIONE RAPIDA VELOCITÀ/INCLINAZIONE**

Quando viene premuto uno dei tasti di selezione rapida della velocità o dell'inclinazione il tappeto si porta al livello di velocità e inclinazione indicato sul pulsante stesso.

**SMART RING SINISTRO INCLINAZIONE/VOLUME**

Per aumentare o diminuire l'inclinazione del piano ruotare lo SMART RING sinistro in avanti o indietro (ogni click corrisponde un incremento o decremento di un livello di inclinazione).

**Pulsante SELETTORE INCLINAZIONE/VOLUME**

Premere il pulsante posto sopra lo Smart Ring sinistro per cambiare la funzione della ghiera, le due funzioni della ghiera sono identificate con due colori differenti della stessa.

- Smart Ring sinistro colore BLU (**Inclinazione**): ruotare in avanti o indietro per aumentare o diminuire di un livello di inclinazione (da livello 0 a livello 12).
- Smart Ring sinistro colore VERDE (**Volume**): ruotare in avanti o indietro per aumentare o diminuire il volume.

**PROG**

Dalla condizione di stand-by, premere il pulsante per accedere all'elenco dei programmi di allenamento disponibili: Programma Manual, Programmi utente UI÷U3, Programmi HRC THR60, THR70, THR80, Programmi predefiniti PI÷PI2.

**MODE**

*Prima di cominciare un esercizio:*

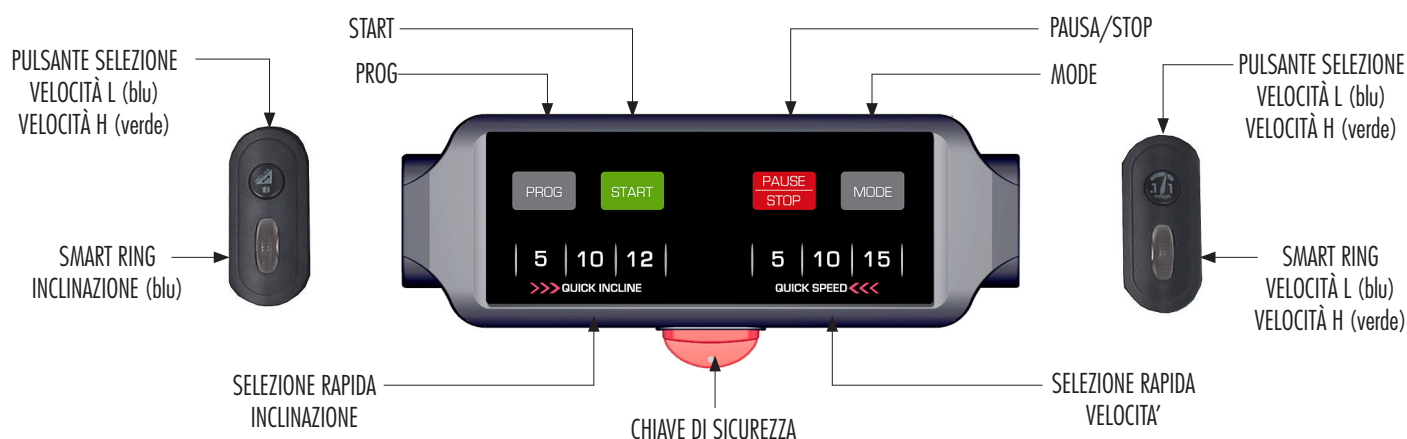
Premere il pulsante MODE in fase di impostazione del programma per confermare l'introduzione dei dati.

*Con esercizio in corso:*

Premere il pulsante MODE per alternare la visualizzazione del profilo velocità o inclinazione sul display grafico.

**CHIAVE DI SICUREZZA**

La chiave di sicurezza è un dispositivo di sicurezza molto importante. Staccare la chiave dopo ogni utilizzo del prodotto. Collegare la chiave di sicurezza prima di cominciare l'allenamento con il prodotto; quando la chiave non è inserita la console rimane spenta. La chiave di sicurezza ha una corda e una clip che deve essere fissata alla cintura dei pantaloncini.



### **ACCENSIONE ATTREZZO**

- Per accendere l'attrezzo premere l'interruttore generale di rete su I=ON, si accende la spia rossa integrata per segnalare che l'attrezzo è alimentato. L'interruttore è posto nella parte anteriore, a fianco del cavo elettrico. Dopo l'accensione posizionare la chiave di sicurezza nella sede sulla console; viene eseguito un test diagnostico per la verifica della scheda logica e display, dopo qualche secondo il prodotto sarà pronto all'utilizzo.
- La console si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività di alcuni minuti.

### **PAUSA E ARRESTO ESERCIZIO**

- Quando il nastro è in funzione, premere il pulsante PAUSA/STOP per fermarlo e mettere in "PAUSA" l'esercizio. I dati correnti vengono mantenuti per alcuni minuti, entro i quali è possibile riprendere l'esercizio da dove lo si era interrotto premendo il pulsante START.

**Quando si riprende un allenamento in Pausa, dopo un conteggio di 3 secondi il nastro si riporterà alla condizione di velocità precedenti allo stato di Pausa.**

- Dalla condizione di PAUSA premere il pulsante PAUSA/STOP per annullare l'esercizio e cancellare i dati correnti.

### **FERMATA DI EMERGENZA**

- Per fermare immediatamente un esercizio ed arrestare il nastro, estrarre la chiave di sicurezza dalla sua sede. Immediatamente viene emesso un segnale acustico e il nastro si arresta in maniera tempestiva.

### **MODALITÀ MANUALE QUICKSTART**

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere START dopo 3 secondi il nastro parte a minima velocità.
- Agire sugli SMART RING di destra o sinistra o sui tasti di selezione rapida per regolare in tempo la reale la velocità del nastro e l'inclinazione del piano di corsa.
- TIME, DISTANCE, CALORIES incrementano i valori in base allo svolgersi dell'esercizio che viene portato avanti fino all'arresto che può essere eseguito premendo due volte il pulsante PAUSA/STOP o staccando la chiave di sicurezza.

### **MODALITÀ MANUALE COUNTDOWN**

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Premere il pulsante PROG fino a selezionare la modalità manuale "Countdown" visualizzata sul display grafico con la sigla **MANUAL**, quindi premere il pulsante MODE per definire le impostazioni del programma.
- Premere il pulsante START per definire il proprio allenamento sulla base della Durata; il display corrispondente alla funzione viene visualizzato lampeggiante. Agire sugli SMART RING VELOCITÀ per impostare la DURATA (valore pre-impostato: 30 minuti).
- Premere il pulsante START per definire il proprio allenamento sulla base della Distanza; il display corrispondente alla funzione viene visualizzato lampeggiante. Agire sugli SMART RING VELOCITÀ per impostare la DISTANZA (valore pre-impostato: 5 km).
- Premere il pulsante START per definire il proprio allenamento sulla base del consumo Calorico; il display corrispondente alla funzione viene visualizzato lampeggiante. Agire sugli SMART RING VELOCITÀ per impostare le CALORIE (valore pre-impostato: 100 Cal).
- Dopo aver impostato i dati dell'allenamento, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, premere il pulsante START, dopo 3 secondi il nastro parte a minima velocità.
- Agire sugli SMART RING corrispondenti per regolare in tempo la reale la velocità del nastro e l'inclinazione del piano di corsa.
- Il display relativo "all'obiettivo di target" selezionato visualizza il conteggio alla rovescia partendo dal valore impostato fino a zero.
- L'esercizio termina alla fine del conteggio alla rovescia "dell'obiettivo di target" impostato. L'esercizio può essere concluso in ogni momento premendo due volte il pulsante PAUSA/STOP o staccando la chiave di sicurezza.

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e verificare che la chiave di sicurezza sia inserita.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere più volte il pulsante PROG fino a selezionare uno dei programmi di allenamento personalizzabili, sul display grafico viene visualizzata la sigla USER 1/2/3, premere il pulsante MODE per selezionare uno dei tre programmi Utente.  
Il programma Utente si compone di 10 segmenti (o step), in ciascun segmento si può impostare velocità del nastro e inclinazione del piano; i 10 segmenti costituiscono il profilo del programma Utente.
- Dopo avere selezionato uno dei tre programmi Utente, il display TIME si accende in modo lampeggiante visualizzando la DURATA predefinita di 30 minuti; agire sugli SMART RING VELOCITÀ per impostare il valore desiderato (la durata di ogni segmento risulterà un decimo del tempo complessivo impostato), quindi premere il pulsante MODE per confermare la durata del programma Utente e impostare il profilo personale.
- Ripetere l'impostazione dell'inclinazione per tutti e 10 i segmenti, il profilo così completato resta memorizzato nella console. Dopo aver impostato i tre programmi Utente, l'eventuale inserimento di un nuovo programma Utente può essere fatta solamente modificando uno dei programmi Utente già impostati.
- Premere il pulsante START per avviare il programma Utente, dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte secondo il profilo programmato.
- In ogni momento è possibile aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sugli SMART RING corrispondenti. La modifica di velocità e/o inclinazione avviene nell'ambito del segmento entro il quale si trova il profilo in quel dato momento, quando poi il profilo passa alla successivo segmento viene ripresa la condizione velocità/inclinazione prevista dal programma.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero) oppure premendo due volte il pulsante PAUSA/STOP o staccando la chiave di sicurezza.

SEGMENTO 01 (impostazione velocità)

- tramite lo SMART RING VELOCITÀ impostare la velocità riferita al segmento 01, la velocità viene indicata sul display "Speed"; quindi premere MODE per confermare e passare all'impostazione del segmento successivo.

SEGMENTO 02 (impostazione velocità)

- tramite lo SMART RING VELOCITÀ impostare la velocità riferita al segmento 02, la velocità viene indicata sul display "Speed"; quindi premere MODE per confermare e passare all'impostazione del segmento successivo.
- Ripetere l'impostazione della velocità per tutti e 10 i segmenti, quindi premere il pulsante MODE per passare all'impostazione dell'inclinazione.

SEGMENTO 01 (impostazione inclinazione)

- tramite lo SMART RING VELOCITÀ impostare l'inclinazione riferita al segmento 01, l'inclinazione viene indicata sul display "Incline"; quindi premere MODE per confermare e passare all'impostazione del segmento successivo.

SEGMENTO 02 (impostazione inclinazione)

- tramite lo SMART RING VELOCITÀ impostare l'inclinazione riferita al segmento 02, l'inclinazione viene indicata sul display "Incline"; quindi premere MODE per confermare e passare all'impostazione del segmento successivo.

**3.8**

**PROGRAMMA HRC (THR60-THR70-THR80)**

Il programma HRC è un sistema di allenamento nel quale il computer regola automaticamente l'inclinazione del piano di corsa e la velocità a seconda della frequenza cardiaca rilevata. È importante che l'utilizzatore imposti il valore di soglia cardiaca attenendosi alle indicazioni e alla tabella di riferimento riportata nella sezione: "Il programma di allenamento", sempre e solo dopo aver consultato il proprio medico.



**È obbligatorio consultare il proprio medico prima dell'utilizzo dei programmi HRC.**

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e verificare che la chiave di sicurezza sia inserita.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere più volte il pulsante PROG fino a selezionare il programma HRC, sul display grafico viene visualizzata la sigla THR.
- Premere il pulsante MODE per selezionare uno dei tre programmi HRC.  
I tre programmi possiedono distinte caratteristiche e permettono diverse intensità di allenamento, riferite al valore di soglia cardiaca massima, del 60%, 70%, 80%.  
THR60: *regime cardiaco per il dimagrimento, 60%*  
THR70: *regime cardiaco di allenamento aerobico, 70%*  
THR80 : *regime cardiaco di allenamento anaerobico, 80%*

I valori di soglia cardiaca SUGGERITI dai tre programmi, possono essere personalizzati agendo sugli SMART RING VELOCITÀ (senza però superare il valore massimo della FC (max) = 220-età), in base al vostro stato di salute e di preparazione atletica.

- Dopo aver selezionato uno dei tre programmi impostare l'ETÀ dell'utente, quindi agire sugli SMART RING VELOCITÀ per introdurre il dato e premere il pulsante MODE per confermare.
- Sul display viene visualizzata la frequenza cardiaca suggerita dalla console HRC, calcolata in base ad un algoritmo che tiene conto di età e del livello del programma (220-ETÀ X 60%/70%/80%). Il dato proposto può essere modificato in base alle vostre condizioni di salute e al livello di preparazione atletica agendo sugli SMART RING. Una volta impostato il valore premere il pulsante MODE per confermare.

- Il display TIME si accende in modo lampeggiante visualizzando la DURATA predefinita di 30 minuti; agire sugli SMART RING VELOCITÀ per impostare il valore desiderato, quindi premere il pulsante MODE per confermare.
- Dopo aver terminato l'introduzione di tutti i parametri sopra elencati, per cominciare il programma HRC è necessario che sia indossata la fascia toracica.
- Verificare che la console riceva regolarmente il segnale dalla fascia e premere il pulsante START.  
Dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte e il programma di allenamento comincerà secondo i parametri introdotti.
- La velocità del nastro e l'inclinazione vengono controllate dal computer che provvederà ad aumentarla o a diminuirla a seconda che il battito cardiaco rilevato si allontani o si avvicini al valore di soglia impostato.
- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero) oppure premendo due volte il pulsante PAUSA/STOP o staccando la chiave di sicurezza.

**NOTE IMPORTANTI:**

- Nell'esecuzione del programma HRC è necessario l'utilizzo del trasmettitore a fascia toracica wireless in dotazione, poiché questo garantisce una rilevazione più precisa del battito cardiaco rispetto ai sensori di rilevazione posti sui corrimano che, tra l'altro, impediscono il corretto bilanciamento durante la corsa.
- Quando non viene rilevato in modo continuo il segnale della frequenza cardiaca, la velocità del nastro e il livello di inclinazione del piano di corsa vengono portati a zero, la console arresta l'esercizio e rimanda un messaggio di assenza pulsazioni.



**Qualora sul display Pulse venissero visualizzati valori delle pulsazioni cardiache non attendibili o troppo variabili, NON impiegate il programma HRC, verificare la presenza, vicino al prodotto, di sorgenti elettromagnetiche che possano innescare radiodisturbi. Nel caso il problema persistesse contattate il servizio assistenza.**

**3.9**
**PROGRAMMI PREDEFINITI (P1÷P12)**

La console dispone di 12 programmi predefiniti studiati appositamente per realizzare un allenamento cardiofitness completo, le caratteristiche dei programmi sono di seguito definite.

- Accendere il prodotto mettendo l'interruttore di rete su ON e collegando la chiave di sicurezza.
- Salire sul piano di corsa, mantenendo i piedi sulle pedane laterali, quindi premere più volte il pulsante PROG fino a selezionare uno dei programmi di allenamento predefiniti, sul display grafico viene visualizzata la sigla P1÷P12, quindi premere il pulsante MODE per definire le impostazioni del programma.
- Il display TIME si accende in modo lampeggiante visualizzando la DURATA predefinita di 30 minuti; agire sugli SMART RING VELOCITÀ.
- Premere il pulsante START per avviare il programma, dopo un conteggio alla rovescia di tre secondi il nastro parte secondo il profilo del programma selezionato.

- Ogni programma di allenamento si compone di 10 intervalli che vengono suddivisi a seconda del tempo di durata che si è impostato. A ciascun intervallo corrisponde un valore di velocità del nastro e di inclinazione del piano che la console gestisce in maniera autonoma, secondo il profilo di lavoro previsto dal programma selezionato, riportato nella tabella sottostante.

In ogni momento è possibile aumentare o diminuire velocità e inclinazione agendo sugli SMART RING corrispondenti. La modifica di velocità e/o inclinazione avviene nell'ambito del segmento entro il quale si trova il profilo in quel dato momento, quando poi il profilo passa alla successivo segmento viene ripresa la condizione velocità/inclinazione prevista dal programma.

- La durata del programma corrisponde al tempo impostato (fino a quando il display TIME arriva a zero) oppure premendo due volte il pulsante PAUSA/STOP o staccando la chiave di sicurezza.

| Program | Section | 1 | 2 | 3 | 4  | 5 | 6 | 7  | 8  | 9 | 10 |
|---------|---------|---|---|---|----|---|---|----|----|---|----|
| P1      | Speed   | 2 | 3 | 3 | 4  | 5 | 3 | 4  | 5  | 5 | 3  |
|         | Incline | 1 | 1 | 2 | 2  | 2 | 3 | 3  | 3  | 2 | 2  |
| P2      | Speed   | 2 | 4 | 4 | 5  | 6 | 4 | 6  | 6  | 6 | 4  |
|         | Incline | 1 | 2 | 2 | 2  | 2 | 3 | 3  | 2  | 2 | 2  |
| P3      | Speed   | 2 | 4 | 4 | 6  | 6 | 4 | 7  | 7  | 7 | 4  |
|         | Incline | 2 | 3 | 3 | 2  | 2 | 3 | 3  | 3  | 2 | 2  |
| P4      | Speed   | 3 | 5 | 5 | 6  | 7 | 7 | 5  | 7  | 7 | 8  |
|         | Incline | 2 | 3 | 3 | 2  | 2 | 3 | 3  | 3  | 2 | 2  |
| P5      | Speed   | 2 | 4 | 4 | 5  | 6 | 7 | 7  | 5  | 6 | 7  |
|         | Incline | 3 | 3 | 3 | 4  | 4 | 5 | 5  | 5  | 4 | 4  |
| P6      | Speed   | 2 | 4 | 4 | 4  | 5 | 6 | 8  | 8  | 6 | 7  |
|         | Incline | 3 | 5 | 5 | 5  | 4 | 4 | 4  | 3  | 3 | 3  |
| P7      | Speed   | 2 | 3 | 3 | 3  | 4 | 5 | 3  | 4  | 5 | 3  |
|         | Incline | 4 | 4 | 4 | 4  | 3 | 3 | 6  | 6  | 6 | 7  |
| P8      | Speed   | 2 | 3 | 3 | 6  | 7 | 7 | 4  | 6  | 7 | 4  |
|         | Incline | 4 | 5 | 5 | 5  | 6 | 6 | 6  | 7  | 8 | 9  |
| P9      | Speed   | 2 | 4 | 4 | 7  | 7 | 4 | 7  | 8  | 4 | 8  |
|         | Incline | 5 | 5 | 5 | 6  | 6 | 6 | 4  | 4  | 6 | 6  |
| P10     | Speed   | 2 | 4 | 5 | 6  | 7 | 5 | 4  | 6  | 8 | 8  |
|         | Incline | 5 | 6 | 6 | 6  | 7 | 5 | 8  | 8  | 4 | 4  |
| P11     | Speed   | 2 | 5 | 8 | 10 | 7 | 7 | 10 | 10 | 7 | 7  |
|         | Incline | 4 | 5 | 3 | 2  | 6 | 6 | 2  | 2  | 2 | 2  |
| P12     | Speed   | 3 | 4 | 9 | 9  | 5 | 9 | 5  | 8  | 5 | 9  |
|         | Incline | 1 | 2 | 3 | 2  | 3 | 5 | 5  | 0  | 0 | 2  |

**4.0**

**MANUTENZIONE**



**PERICOLO**

**Prima di effettuare qualsiasi operazione di pulizia o di manutenzione, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.**

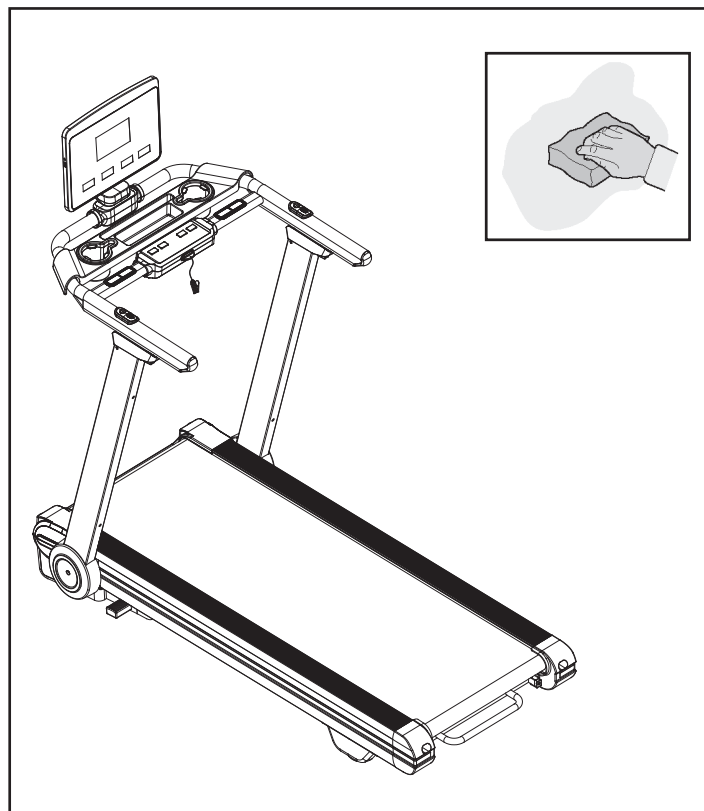


**ATTENZIONE**

**NON** utilizzare sostanze infiammabili, tossiche o nocive per la pulizia, ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.

**NON** utilizzare solventi contenenti derivati del petrolio come acetone, benzene oppure oli contenenti sostanze cloriche, il tetracloruro di carbonio, l'ammoniaca che possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Il sudore è un liquido organico nel quale sono presenti sali capaci di intaccare il metallo; per questo motivo **dopo ogni sessione di allenamento**, è necessario effettuare una accurata pulizia del prodotto per rimuovere i residui di sudore facendo uso di un panno in microfibra inumidito di sapone neutro. Intervenire soprattutto sulle parti metalliche, in modo da prevenire fenomeni che pregiudicano la durata del telaio e della verniciatura che possono compromettere la garanzia.
- Per pulire la console utilizzare un panno soffice appena inumidito, per impedire di rigare le superfici lucide.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sulla console.



**4.1**

**LUBRIFICAZIONE NASTRO DI CORSA**



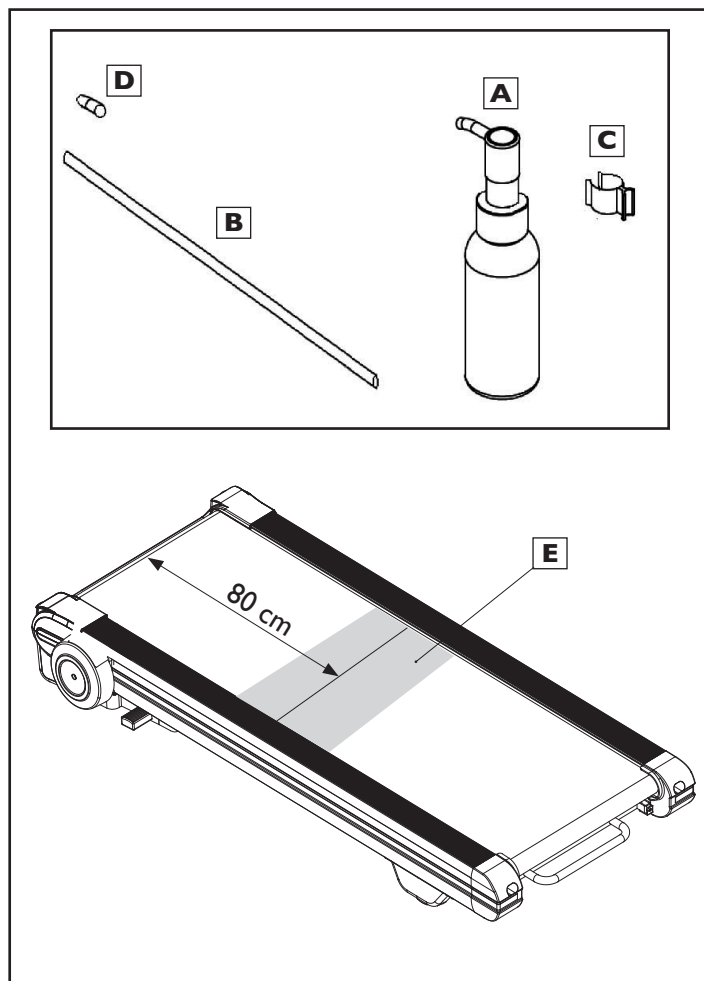
**ATTENZIONE**

La lubrificazione del nastro di corsa è una operazione importante e deve essere effettuata secondo le modalità di seguito prescritte. La mancata lubrificazione del nastro di corsa comporta un maggior attrito nello scorrimento del nastro sul piano che è causa della rottura del motore, della scheda di potenza e un consumo precoce del nastro e del piano di corsa. La garanzia non copre i danni dovuti a negligenza o a mancata manutenzione.

Il piano di corsa deve essere lubrificato con l'apposito lubrificante silconico dopo i primi 50 km e successivamente ogni circa 300 km di utilizzo.

Inoltre è necessario effettuare la lubrificazione dopo un lungo periodo di inattività e in ogni caso tutte le volte che il piano di corsa vi sembra asciutto.

- Per mantenere il piano e nastro di corsa in condizioni ottimali occorre eseguire l'operazione di lubrificazione che deve avvenire secondo intervalli regolari; a tal scopo la console è dotata di un odometro che permette di misurare la distanza totale percorsa (ODO). La prima lubrificazione deve avvenire dopo i primi **50 km** e successivamente deve essere effettuata ogni circa **300 km** percorsi; per questo motivo è necessario consultare periodicamente la distanza totale percorsa, annotando su un foglio gli interventi eseguiti.
- Per visualizzare la distanza totale percorsa dal primo impiego dell'attrezzo, mantenere premuto il pulsante PROG quindi premere un altro pulsante della pulsantiera; il display grafico visualizzerà la sigla ODO e verrà mostrata la distanza totale percorsa sul display "Time". Per tornare alla normale modalità di visualizzazione premere il pulsante STOP.
- Per cominciare l'operazione di lubrificazione occorre preparare la bottiglietta del lubrificante **A** inserendo l'apposita cannula **B** nell'erogatore, dopodiché occorre rimuovere il blocco di sicurezza **C** e il tappo **D**.
- Sollevare il nastro ai bordi delle pedane e intervenendo ad una distanza corrispondente a circa 80 cm dal margine superiore, come mostrato in figura nel punto **E**, inserire a fondo sotto al tappeto la cannula di erogazione lubrificante e fornire due pompate in corrispondenza delle zone di appoggio del piede destro e del piede sinistro.



- Dopo aver erogato il lubrificante collegare la spina di alimentazione, accendere l'attrezzo e in modalità manuale camminare sul nastro a bassa velocità per 2 o 3 minuti, così da favorire una omogenea distribuzione del lubrificante sopra al piano.

**4.2**

**TENSIONAMENTO - CENTRATURA NASTRO**



**PERICOLO**

**Prima delle operazioni di centratura o tensionamento, spegnere l'attrezzo agendo sull'interruttore di rete e staccare la spina di alimentazione dalla presa a muro.**

- Nel caso il nastro scorrevole tenda ad andare, durante il rotolamento, verso destra è necessario intervenire sulla vite di regolazione destra, girando in senso orario un quarto di giro per volta.
  - Dopo ogni regolazione, senza salire sul piano di corsa, avviare il nastro in modalità manuale ad una velocità di 3-4 km/h per almeno due minuti, per poter verificare l'efficacia dell'intervento.
  - Nel caso il nastro continui ad andare verso destra, semplicemente regolare la vite a sinistra di un quarto di giro in senso anti orario.
- Le stesse regole valgono nel caso il nastro tenda ad andare verso sinistra.

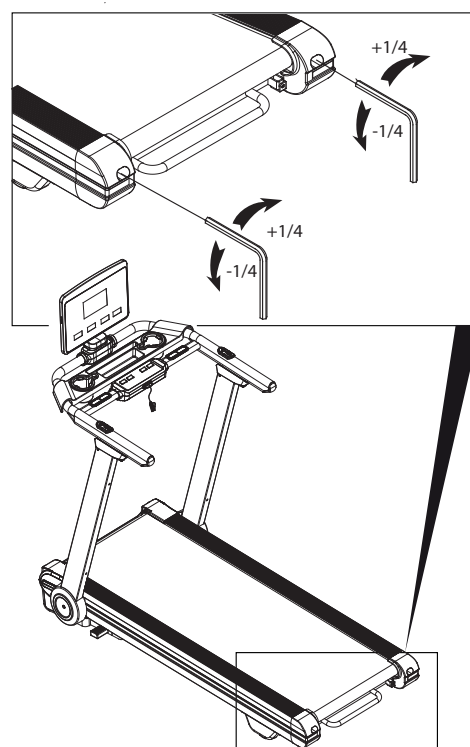
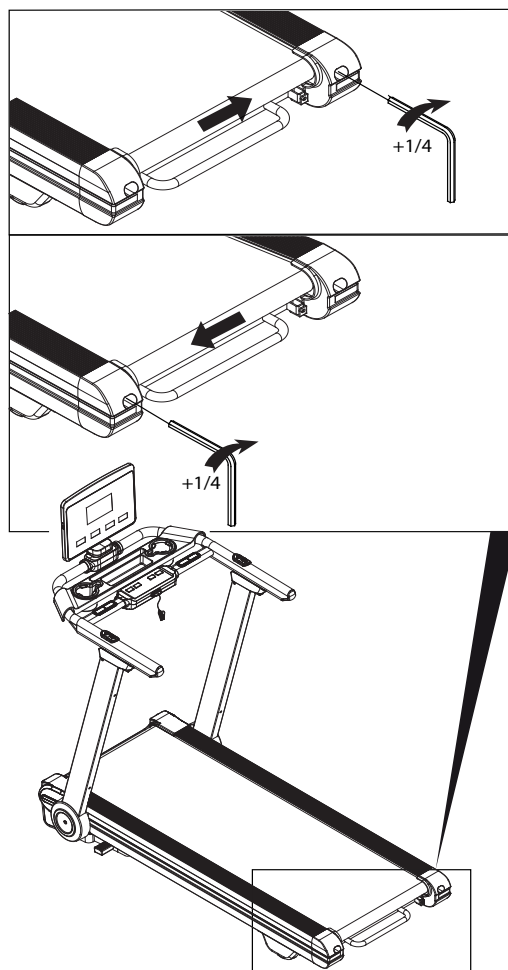


**ATTENZIONE**

**Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta.**

**Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento delle pulegge, dei cuscinetti e del motore.**

- Nel caso il nastro dovesse risultare poco teso, avvitare in senso orario entrambe le viti di un quarto di giro; se al contrario il nastro risultasse troppo teso svitare le viti di un quarto di giro in senso antiorario.



**4.3**

**MANUTENZIONE STRAORDINARIA**

**SOSTITUZIONE NASTRO DI CORSA**

Il nastro di corsa si deteriora prevalentemente sotto, nella parte a contatto con il piano di corsa e va sostituito ogni **2500-3000 km**; la durata dichiarata viene tuttavia influenzata dal peso dell'utilizzatore e dalle condizioni di utilizzo.

- Un nastro usurato aumenta l'attrito con il piano di corsa e mette a rischio il motore che inizialmente si surriscalda e successivamente si danneggia irreversibilmente.
- La mancata sostituzione del nastro di corsa secondo l'intervallo previsto, comporta la decadenza della garanzia sul motore.

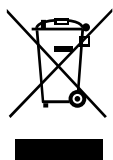
- Anche se non completamente usurato il nastro di corsa va comunque fatto sostituire ogni **5 anni** essendo i materiali che lo compongono soggetti ad invecchiamento.



**La sostituzione del nastro di corsa è una operazione riservata esclusivamente al personale del Centro di Assistenza Tecnica.**

**5.0**

**MESSA FUORI SERVIZIO - SMALTIMENTO**



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva RAEE 2012/19/UE per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica.



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di talune sostanze ritenute pericolose per la salute umana.

Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente (nelle nazioni dell'Unione Europea), conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Garlando S.p.A. incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea e auspica che vengano seguite le regole locali per lo smaltimento e il riciclaggio, utilizzando, quando possibile, la raccolta differenziata delle apparecchiature elettriche ed elettroniche, nonché dei numerosi componenti (quali ferro, rame, plastiche, ecc...) che possono essere recuperati e riutilizzati.

**6.0**

**CATALOGO RICAMBI - ORDINE PARTI DI RICAMBIO**

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso e alla lista delle parti che si trovano nelle pagine seguenti. L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

1. Marca e modello del prodotto - vedi targhetta prodotto
2. Nome del particolare da sostituire - vedi lista delle parti
3. Numero di riferimento del particolare - vedi disegno esploso
4. Quantità richiesta.
5. Recapito e informazioni per la spedizione.

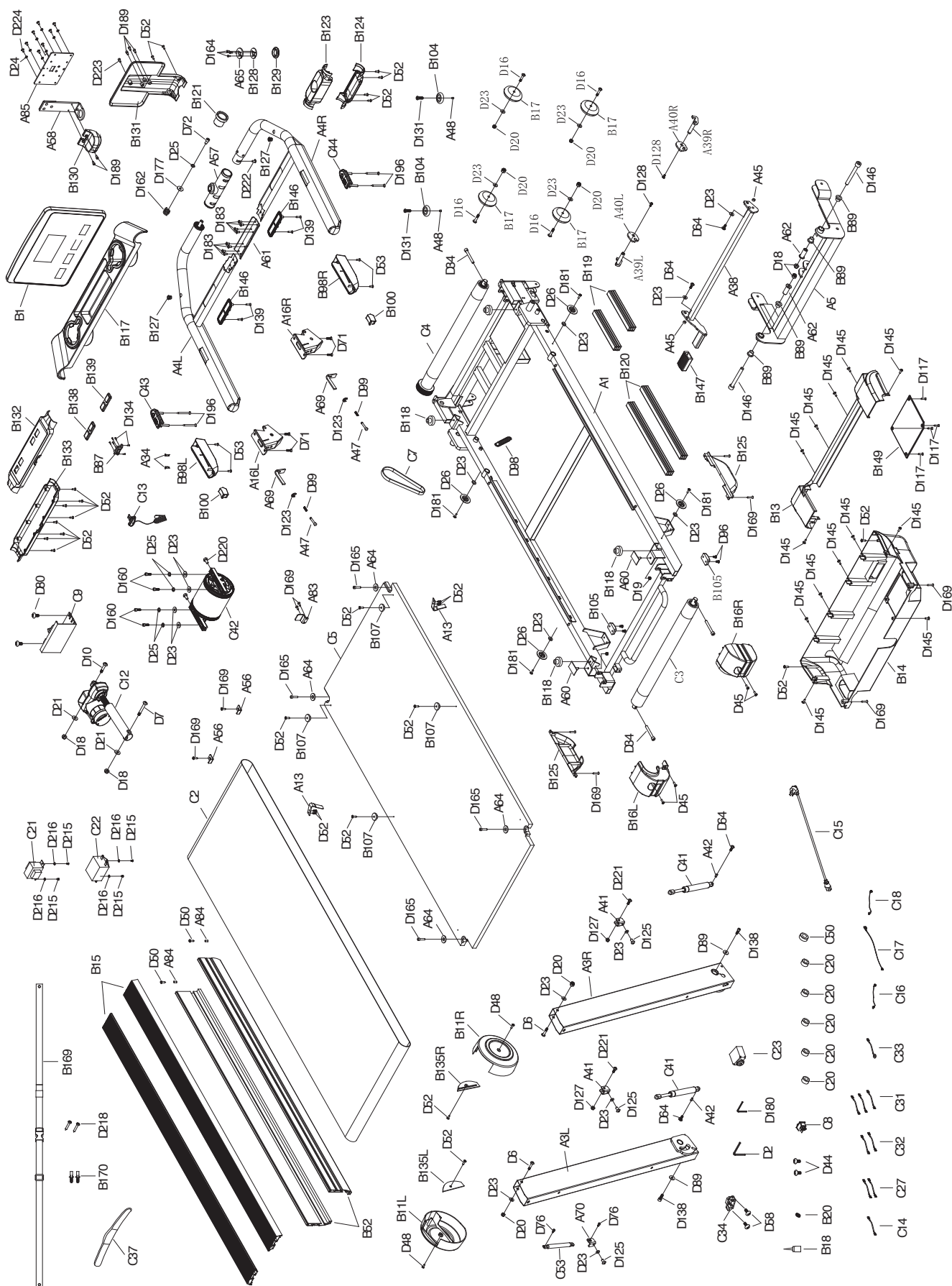
La richiesta delle parti di ricambio deve essere effettuata tramite una richiesta scritta, via fax oppure e-mail ai riferimenti di seguito riportati:

fax +39 0143.318594  
e-mail: assistenza@garlando.it

*Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero : +39 0143/318540 (dalle ore 9:00 alle 12:00 dal lunedì al venerdì).*

**6.1**

**ESPLOSO RICAMBI**



**6.1**
**LISTA DEI RICAMBI**

| Pos. | Descrizione                                  | Q.tà | Pos.   | Descrizione                                     | Q.tà |
|------|----------------------------------------------|------|--------|-------------------------------------------------|------|
| A1   | Telaio                                       | 1    | B118   | Anello in gomma di appoggio piano di corsa      | 4    |
| A3L  | Montante SX                                  | 1    | B119   | Supporto ammortizzante piano corto              | 2    |
| A3R  | Montante DX                                  | 1    | B120   | Supporto ammortizzante piano lungo              | 2    |
| A4L  | Corrimano SX                                 | 1    | B121   | Boccola fulcro rotazione supporto girevole      | 1    |
| A4R  | Corrimano DX                                 | 1    | B123   | Copertura superiore supporto girevole           | 1    |
| A5   | Telaio inclinazione piano di corsa           | 1    | B124   | Copertura inferiore supporto girevole           | 1    |
| A13  | Staffa guida nastro                          | 2    | B125   | Copertura appoggio posteriore                   | 2    |
| A16L | Staffa di supporto corrimano SX              | 1    | B127   | Distanziale per pannello porta borracce         | 2    |
| A16R | Staffa di supporto corrimano DX              | 1    | B128   | Piastrino tondo inferiore con asola             | 1    |
| A34  | Perno bloccaggio sede chiave di sicurezza    | 2    | B129   | Boccola per copertura sostegno console          | 1    |
| A38  | Pedale sbloccaggio gancio montanti           | 1    | B130   | Copertura anteriore per sostegno console        | 1    |
| A39L | Gancio blocca montanti SX                    | 1    | B131   | Copertura posteriore per sostegno console       | 1    |
| A39R | Gancio blocca montanti DX                    | 1    | B132   | Pannello superiore di copertura pulsantiera     | 1    |
| A40L | Supporto gancio blocca montanti SX           | 1    | B132-1 | Overlay per pannello superiore pulsantiera      | 1    |
| A40R | Supporto gancio blocca montanti DX           | 1    | B133   | Pannello inferiore di copertura pulsantiera     | 1    |
| A41  | Staffa ad U testa pistone montanti           | 2    | B135L  | Lunetta di copertura inferiore montante SX      | 1    |
| A42  | Distanziale cilindrico                       | 2    | B135R  | Lunetta di copertura inferiore montante DX      | 1    |
| A45  | Boccola per pedale sblocca montanti          | 2    | B138   | Tasti capacitivi (PROG + START)                 | 1    |
| A47  | Perno meccanismo rotazione montanti          | 2    | B139   | Tasti capacitivi (STOP + MODE)                  | 1    |
| A48  | Distanziale cilindrico                       | 2    | B146   | Sensori di rilevazione pulsazioni cardiache     | 2    |
| A56  | Fermo di bloccaggio pedana laterale          | 2    | B147   | Rivestimento pedale in gomma                    | 1    |
| A57  | Supporto girevole console                    | 1    | B149   | Pannello di accesso al vano motore              | 1    |
| A58  | Staffa di sostegno console                   | 1    | B169   | Cinta di sicurezza per bloccaggio a parete      | 1    |
| A60  | Piastra di fissaggio guida laterale corta    | 2    | B170   | Fisher di fissaggio a parete cinta di sicurezza | 2    |
| A61  | Piastra di collegamento corrimano            | 1    | C2     | Nastro di corsa                                 | 1    |
| A62  | Asse per telaio inclinazione                 | 1    | C3     | Rullo posteriore                                | 1    |
| A64  | Rondella svasata                             | 4    | C4     | Rullo anteriore con puleggia                    | 1    |
| A65  | Piastrino tondo superiore con asola          | 1    | C5     | Piano di corsa                                  | 1    |
| A69  | Leva di bloccaggio rotazione montanti        | 2    | C7     | Cinghia di trasmissione                         | 1    |
| A70  | Staffa ad U testa pistone corrimano          | 1    | C8     | Interruttore di rete                            | 1    |
| A83  | Piastrino battuta copertura sup. vano motore | 1    | C9     | Scheda elettronica di potenza                   | 1    |
| A84  | Distanziale fermi pedana laterale            | 2    | C12    | Motore inclinazione                             | 1    |
| A85  | Piastra di fissaggio console                 | 1    | C13    | Chiave di sicurezza                             | 1    |
| B1   | Console                                      | 1    | C14    | Cavo singolo (marrone 300 mm)                   | 1    |
| B11L | Copertura inferiore montante SX              | 1    | C15    | Cavo di alimentazione                           | 1    |
| B11R | Copertura inferiore montante DX              | 1    | C16    | Cablaggio di collegamento pulsantiera           | 1    |
| B13  | Copertura superiore vano motore              | 1    | C17    | Cablaggio inferiore console                     | 1    |
| B14  | Copertura inferiore vano motore              | 1    | C18    | Cablaggio intermedio console                    | 1    |
| B15  | Pedana laterale                              | 2    | C20    | Cilindro magnetico                              | 5    |
| B16L | Copri rullo posteriore SX                    | 1    | C21    | Trasformatore di alimentazione                  | 1    |
| B16R | Copri rullo posteriore DX                    | 1    | C22    | Filtro di rete                                  | 1    |
| B17  | Ruota di spostamento                         | 4    | C23    | Magnetotermico di protezione                    | 1    |
| B18  | Lubrificante al silicone                     | 1    | C27    | Cavo singolo (blu 300 mm)                       | 2    |
| B20  | Spina tonda                                  | 1    | C31    | Cavo singolo (marrone 150 mm)                   | 3    |
| B52  | Copertura fianco laterale piano di corsa     | 2    | C32    | Cavo singolo (blu 150 mm)                       | 2    |
| B87  | Alloggio chiave di sicurezza                 | 1    | C33    | Cavo singolo (messa a terra)                    | 1    |
| B89  | Cuscinetto inclinazione                      | 4    | C34    | Presa di alimentazione                          | 1    |
| B98L | Copertura superiore montante SX              | 1    | C37    | Fascia toracica                                 | 1    |
| B98R | Copertura superiore montante DX              | 1    | C41    | Pistone di supporto montanti                    | 2    |
| B100 | Levetta di sblocco montante                  | 2    | C42    | Motore principale (Brushless DC)                | 1    |
| B104 | Ruota di spostamento trasversale             | 2    | C43    | Smart Ring con pulsante selettore SX            | 1    |
| B105 | Piede di appoggio posteriore sagomato        | 2    | C44    | Smart Ring con pulsante selettore DX            | 1    |
| B107 | Guida di fissaggio pedana laterale           | 4    | C50    | Cilindro magnetico grande                       | 1    |
| B117 | Pannello porta borracce e dispositivi smart  | 1    | C53    | Pistone di supporto corrimano                   | 1    |

| Pos. | Descrizione               | Q.tà | Pos. | Descrizione      | Q.tà |
|------|---------------------------|------|------|------------------|------|
| D2   | Chiave a brugola 6 mm     | 1    | D218 | Vite ST5.5X40 mm | 2    |
| D6   | Vite M8X50 mm             | 2    | D220 | Vite M8X15 mm    | 2    |
| D7   | Vite M10X60 mm            | 1    | D221 | Vite M8X25 mm    | 2    |
| D10  | Vite M10X45 mm            | 1    | D222 | Vite M6X8 mm     | 1    |
| D16  | Vite M8X15 mm             | 4    | D223 | Vite M5X8 mm     | 1    |
| D18  | Dado autobloccante M10    | 4    | D224 | Vite M5X12 mm    | 8    |
| D19  | Dado autobloccante M6     | 2    |      |                  |      |
| D20  | Dado autobloccante M8     | 6    |      |                  |      |
| D21  | Rondella piana M10        | 2    |      |                  |      |
| D23  | Rondella piana M8         | 19   |      |                  |      |
| D24  | Rondella spaccata M5      | 8    |      |                  |      |
| D25  | Rondella spaccata M8      | 5    |      |                  |      |
| D26  | Rondella svasata          | 4    |      |                  |      |
| D34  | Vite M8X60 mm             | 3    |      |                  |      |
| D44  | Vite M5X12 mm             | 2    |      |                  |      |
| D45  | Vite M5X15 mm             | 4    |      |                  |      |
| D48  | Vite ST4.2X19 mm          | 2    |      |                  |      |
| D50  | Vite ST4.2X25 mm          | 2    |      |                  |      |
| D52  | Vite ST4.2X16 mm          | 26   |      |                  |      |
| D53  | Vite ST4.2X25 mm          | 4    |      |                  |      |
| D58  | Vite ST3.5X16 mm          | 2    |      |                  |      |
| D64  | Vite M8X20 mm             | 4    |      |                  |      |
| D71  | Vite M8X15 mm             | 4    |      |                  |      |
| D72  | Vite M8X25 mm             | 1    |      |                  |      |
| D76  | Vite M6X10 mm             | 2    |      |                  |      |
| D80  | Vite M5X8 mm              | 2    |      |                  |      |
| D89  | Rondella piana M8         | 2    |      |                  |      |
| D96  | Vite M6X12 mm             | 4    |      |                  |      |
| D98  | Molla di ritorno          | 1    |      |                  |      |
| D99  | Molla di pressione        | 2    |      |                  |      |
| D117 | Vite ST4.2X16 mm          | 4    |      |                  |      |
| D123 | Clips anello seeger Ø5 mm | 2    |      |                  |      |
| D125 | Vite M8X10 mm             | 3    |      |                  |      |
| D127 | Dado autobloccante M8     | 2    |      |                  |      |
| D128 | Vite M6X12 mm             | 2    |      |                  |      |
| D131 | Vite M8X22 mm             | 2    |      |                  |      |
| D134 | Vite ST3.0X8 mm           | 6    |      |                  |      |
| D138 | Vite M8X15 mm             | 2    |      |                  |      |
| D139 | Vite ST4.2X25 mm          | 4    |      |                  |      |
| D145 | Vite M5X16 mm             | 13   |      |                  |      |
| D146 | Vite M10X60 mm            | 2    |      |                  |      |
| D160 | Vite M8X30 mm             | 4    |      |                  |      |
| D162 | Molla Ø6 mm               | 1    |      |                  |      |
| D164 | Vite M4X12 mm             | 3    |      |                  |      |
| D165 | Vite M6X35 mm             | 4    |      |                  |      |
| D169 | Vite ST4.2X16 mm          | 10   |      |                  |      |
| D177 | Rondella piana sottile M8 | 1    |      |                  |      |
| D180 | Chiave a brugola M4       | 1    |      |                  |      |
| D181 | Vite M4X16 mm             | 4    |      |                  |      |
| D183 | Vite M6X8 mm              | 8    |      |                  |      |
| D189 | Vite M5X10 mm             | 5    |      |                  |      |
| D196 | Vite ST4.0X60 mm          | 4    |      |                  |      |
| D215 | Vite M4X6 mm              | 4    |      |                  |      |
| D216 | Rondella spaccata M4      | 4    |      |                  |      |

**Art.1 DEFINIZIONI**

- 1.1 Prodotti:** per Prodotti si intendono i Prodotti Fitness Home ossia le apparecchiature sportive commercializzate da GARLANDO SPA con il marchio Toorx, per l'esercizio fisico del corpo per uso domestico e per un uso esclusivamente sportivo ed assolutamente NON terapeutico e/o riabilitativo.
- 1.2 Garanzia:** per Garanzia si intende la garanzia convenzionale proposta da GARLANDO SPA alle condizioni di seguito riportate.
- 1.3 Difetto di Conformità:** l'inidoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente progettato e realizzato.
- 1.4 Consumatore:** si intende per Consumatore qualsiasi persona fisica che acquisti i Prodotti per utilizzo privato.
- 1.5 CAT:** si intende il Centro di Assistenza Tecnica autorizzato ad interventi di riparazione e/o sostituzione del Prodotto da parte di GARLANDO SPA.
- 1.6 Registrazione prodotto:** si intende il modulo da compilarsi online sul sito: <http://assistenza.garlando.it/> nella sezione dedicata, Home fitness.
- 1.7 Richiesta di Intervento:** si intende la procedura di denuncia di difetto di conformità e richiesta di intervento, effettuata compilando l'apposito modulo sul portale: [www.assistenza.garlando.it](http://www.assistenza.garlando.it), o, in caso di impossibilità di utilizzo del servizio online, contattando il numero 0143/318540 dalle ore 9 alle ore 12, dal lunedì al venerdì.
- 1.8 Manuale d'Istruzioni:** si intende per Manuale d'Istruzioni il libretto consegnato al Consumatore in cui sono descritte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione ed il regolare funzionamento del Prodotto, nonché della sua manutenzione.

**Art.2 DURATA DELLA GARANZIA CONDIZIONI DELLA SUA VALIDITÀ E DECADENZE**

- 2.1** GARLANDO SPA garantisce l'idoneità del Prodotto all'uso per il quale esso è stato specificamente concepito e progettato, ossia all'uso sportivo, ed in particolare garantisce il Prodotto contro gli eventuali difetti di conformità per 24 mesi dalla consegna. La presente Garanzia è l'unica prestata da GARLANDO SPA: nessun terzo, ivi espressamente compresi i rivenditori autorizzati ed i CAT, può modificare i termini della Garanzia o rilasciare, in qualsiasi forma, altre dichiarazioni di garanzia.
- 2.2** La presente Garanzia è valida ed efficace con riferimento al Prodotto della GARLANDO SPA acquistato dal Consumatore in Italia esclusivamente presso un rivenditore autorizzato e lascia impregiudicati i diritti riconosciuti al Consumatore dalla Legge italiana e dalle disposizioni delle direttive europee.
- 2.3** Fatto salvo quanto previsto dai successivi punti 2.10, 2.11, 2.12 in tema di denuncia di eventuali difetti di conformità, il Consumatore è tenuto a comprovare, mediante documento rilasciato dal rivenditore autorizzato (ad esempio: scontrino fiscale) la data in cui è stata effettuata la consegna del Prodotto, il nominativo del rivenditore autorizzato e gli estremi identificativi del Prodotto. Ai fini dell'operatività della Garanzia, pertanto, è necessario che la documentazione di cui sopra, unitamente alla Garanzia, allegata al presente manuale, sia debitamente conservata.
- 2.4** Al fine di permettere la migliore operatività della Garanzia convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del modulo di registrazione prodotto, disponibile sul sito: <http://assistenza.garlando.it/>. Con la stessa modalità e credenziali sarà possibile procedere in futuro all'apertura delle eventuali richieste di assistenza.
- 2.5** La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto, che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore mediante il tempestivo invio della Richiesta di Intervento debitamente compilata e sottoscritta, riscontrati dal personale del CAT ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- 2.6** Conformemente alle indicazioni del "Codice del Consumo", si presume che i difetti di conformità manifestatisi entro SEI mesi dalla consegna del Prodotto esistessero già a tale data, a meno che tale ipotesi sia incompatibile con la natura del Prodotto o del difetto di conformità. Decorso tale termine resta onere del Consumatore fornire elementi di prova circa l'esistenza del difetto di conformità al tempo della consegna del Prodotto.
- 2.7** La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia. La Garanzia avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario.
- 2.8** Nel periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate integralmente ed a titolo completamente gratuito dal CAT.
- 2.9** Qualora non fosse possibile provvedere alla riparazione direttamente presso il domicilio del Consumatore, nell'eventualità in cui il Prodotto o i suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di GARLANDO SPA - Via Regione Piemonte, 32 - DI - 15068 Pozzolo Formigaro (AL), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede. In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso GARLANDO SPA non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore. Qualora il Consumatore risulti irrimediabilmente al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da GARLANDO SPA, saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.
- 2.10** Il Consumatore decade dai diritti di cui alla Garanzia, ove non denunci il difetto di conformità entro il termine di DUE mesi dalla scoperta dello stesso, secondo le modalità descritte all'Art. 1.7 - "Richiesta di Intervento".

- 2.11** Ricevuta la denuncia, e verificata la ricorrenza dei presupposti per l'operatività della Garanzia, il CAT prenderà contatto con il Consumatore fissando apposito appuntamento presso il suo domicilio, ove sarà effettuato il relativo intervento entro un congruo termine. A tal fine la congruità del termine è valutata in relazione ai tempi normalmente occorrenti per provvedere all'intervento da parte del CAT presso il domicilio del Consumatore e/o alle eventuali occorrenti spedizioni di Prodotti o di componenti dei medesimi.
- 2.12** E' obbligo del Consumatore rendersi reperibile presso il proprio domicilio in occasione dell'appuntamento prefissato con il CAT. Nell'eventualità in cui tale obbligo non fosse rispettato GARLANDO SPA si riserva di ripetere le spese e competenze da essa corrisposte al proprio CAT in relazione all'intervento programmato e non eseguito per fatto imputabile al Consumatore.

**Art.3 ESCLUSIONI DELLA GARANZIA**

- 3.1** La Garanzia è espressamente **esclusa** nei casi di:
- mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto;
  - trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
  - uso del Prodotto a scopi terapeutici e/o riabilitativi;
  - uso improprio del Prodotto;
  - manomissioni del Prodotto;
  - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificamente concepito/progettato;
  - danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
  - danni causati da difetti della rete di distribuzione elettrica: sovracorrenti, sovratensioni, causate anche da scariche atmosferiche;
  - riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati da GARLANDO SPA;
  - riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Centro Assistenza GARLANDO SPA;
  - difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del produttore.
- 3.2** Il telaio portante degli attrezzi è garantito a vita per rotture fisiche della struttura, mentre sono esclusi danni sulla superficie verniciata del telaio in caso di incuria o esposizione del prodotto a condizioni ambientali non conformi.
- 3.2** Le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel presente manuale d'istruzioni, che costituisce parte integrante della Garanzia.
- 3.3** Si intende che l'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.
- Con riferimento al Prodotto TAPIS ROULANT, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
  - Con riferimento al Prodotto ELLITTICA, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedane, ruote, guarnizioni, manopole, parti asportabili, pattini freno, accessori e materiali di consumo in genere.
  - Con riferimento al Prodotto CICLO ERGOMETRO, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino/schienale, manubrio, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
  - Con riferimento al Prodotto INDOOR CYCLE, si specifica che i fenomeni di usura per normale utilizzo riguardano in particolare i seguenti componenti: pedali, ruote, guarnizioni, manopole, sellino, manubrio, pattini freno, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- 3.4** La Garanzia **NON** copre gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

**Art.4 UTILIZZO PREVISTO E UTILIZZO IMPROPRIO DEL PRODOTTO**

- 4.1** In considerazione dell'idoneità all'uso esclusivamente sportivo del presente Prodotto, GARLANDO SPA raccomanda il suo utilizzo a seguito del rilascio da parte di un medico di apposito certificato di idoneità fisica.
- 4.2** GARLANDO SPA declina ogni responsabilità per eventuali danni che possano, direttamente o indirettamente, derivare a persone, animali domestici e cose in conseguenza dell'inosservanza di tutte le istruzioni, indicazioni ed avvertenze contenute nell'apposito manuale d'istruzioni.
- 4.3** In particolare si dichiara che il Prodotto è assolutamente inidoneo ad uso terapeutico e/o riabilitativo e che l'eventuale verifica di infortuni od insorgenza di patologie correlate a tale indebito utilizzo non potrà in alcun modo essere imputata al produttore.

**Art.5 DANNI CAUSATI DAI CAT**

- 5.1** GARLANDO SPA non sarà responsabile per i danni a persone, animali domestici e cose eventualmente causati da uno dei CAT, in occasione dell'intervento di riparazione del Prodotto e/o sostituzione dello stesso o di un suo componente; per l'effetto il Consumatore si impegna ad indirizzare eventuali richieste risarcitorie direttamente ai CAT, rinunciando a qualunque azione e/o pretesa nei confronti di GARLANDO SPA.

**Art.6 TERMINE FINALE DELLA GARANZIA**

- 6.1** Salvo quanto previsto dalle precedenti clausole, trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto sarà posto totalmente a carico del Consumatore.

Importato da:



GARLANDO SPA

Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1

I 5068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy

[www.toorx.it](http://www.toorx.it) - [info@toorx.it](mailto:info@toorx.it)